

The **ROAD BOOK** *By Agathe*

BRÉSIL



Welcome to

BRAZIL

Hello et bienvenue à toi cher ami aventurier ! ☀️

Prépare-toi à vivre un vrai coup de cœur : entre les plages paradisiaques d'Ilha Grande, les vues spectaculaires de Rio, les chutes d'Iguaçu qui te laissent sans voix, les dunes et lagons des Lençóis, les animaux du Pantanal, et la grandeur de la jungle amazonienne, le Brésil va te faire vibrer à chaque étape.



Dans ce guide, je te partage tout (vraiment tout) pour t'aider à préparer ton voyage au Brésil :

- ✓ Mes **itinéraires complets et détaillés**, testés et approuvés
- ✓ Mes **incontournables** à vivre absolument
- ✓ Mes **meilleurs bons plans** pour voyager malin
- ✓ Des **conseils pratiques** pour éviter les galères
- ✓ Mes **adresses coup de cœur** : restos, hébergements, spots secrets
- ✓ Les **prix** pour que tu puisses estimer ton budget sans surprise
- ✓ Les **activités** à ne pas manquer (et celles qu'on peut zapper)
- ✓ Les **transports** sur place (bus, avion...)
- ✓ Mes **recommandations** perso pour chaque étape
- ✓ Des **avis 100% honnêtes**, sans sponsorisation ni pub déguisée

Alors accroche bien ton sac à dos, je t'emmène pour une aventure inoubliable au cœur du Brésil.

Let's go ?

SOMMAIRE

Les infos pratiques 01

- À savoir avant de partir P.05
- Une fois sur place P.12

Les incontournables 02

- Top 3 de mes coups de coeur P.17

Les itinéraires 03

- Circuit de 2 semaines P.19
- Circuit de 3 semaines P.20
- Circuit de 4 semaines P.21

Les étapes du voyage 04

- Détails de chaque destination P.23

Bilan 05

- Budget détaillé P.50
- Mon avis P.57

An aerial photograph of a white speedboat with an orange stripe moving through clear, turquoise water. Several people are swimming around the boat. The water is shallow, revealing a dark, textured coral reef below. A small orange buoy is visible in the upper right. The text 'LES INFOS PRATIQUES' is centered in a white box with a black border.

LES INFOS PRATIQUES



À SAVOIR AVANT DE PARTIR

Avant de plonger dans l'aventure brésilienne, un peu d'organisation s'impose ! Dans cette partie, je t'aide à y voir clair sur la meilleure période pour partir, le vol, les vaccins à prévoir, le visa, le choix d'hébergement, quoi mettre dans ta valise, la monnaie locale, les applis utiles, la carte SIM et bien sûr, les transports sur place.

QUAND PARTIR AU BRÉSIL ?

Le Brésil est un très grand pays (22 fois la France), il n'y a donc pas la même météo d'une région à l'autre. En général, le pays alterne entre saisons humides et sèches, avec des températures chaudes toute l'année. Pour profiter au mieux, il faut choisir sa période en fonction des zones que l'on souhaite explorer.

NORD (AMAZONIE, MANAUS, BELÉM)

Meilleure période : Mai à août

NORD-EST (SALVADOR, RECIFE, FORTALEZA)

Meilleure période : Septembre à février

CENTRE-OUEST (BRASÍLIA, PANTANAL)

Meilleure période : Mai à octobre

SUD-EST (RIO DE JANEIRO, SÃO PAULO)

Meilleure période : Mai à octobre

SUD (FLORIANÓPOLIS, PORTO ALEGRE, CURITIBA)

Meilleure période : Octobre à mars

Pour un tour complet du Brésil, mai à septembre est le compromis idéal pour éviter la saison des pluies dans la plupart des régions et profiter d'un climat agréable.

COMMENT TROUVER UN VOL PAS CHER ?

Voyager sans se ruiner, c'est possible : il suffit de connaître certaines bonnes pratiques pour dénicher les vols les moins chers. Quelques réflexes peuvent vraiment faire la différence.

ACTIVE UNE NAVIGATION PRIVÉE

Certaines plateformes augmentent les prix après plusieurs recherches. Naviguer en mode privé ou effacer les cookies peut éviter ça.

RÉSERVE AU BON MOMENT

En général, entre 4 à 6 mois avant le départ pour un vol long-courrier.
Trop tôt ou trop tard = souvent plus cher.

UTILISE LES BONS COMPARATEURS DE VOLS

Les plus connus sont [Google Flights](#), [Skyscanner](#) et [Kayak](#).

PENSE AUX AÉROPORTS ALTERNATIFS

Parfois, un vol depuis un autre aéroport (même d'un pays voisin) peut être bien moins cher.

SOIS FLEXIBLE SUR LES DATES

Les prix peuvent varier énormément d'un jour à l'autre. Utilise des comparateurs avec des calendriers de tarifs pour repérer les jours les moins chers.

Personnellement, je réserve tous mes vols sur Kayak (pas du tout sponsorisé) mais je compare avec Google Flights et Skyscanner au cas où mais j'ai toujours eu un meilleur prix sur Kayak.

[KAYAK.FR](https://www.kayak.fr)



Voici un exemple de ma méthode sur Kayak pour dénicher le vol le plus avantageux.

Je sélectionne + ou - 3 jours même si je ne suis pas flexible.

Tu obtiens un calendrier des prix selon la date de départ et de retour. Le prix en vert est le moins cher.

Aller							Retour
jou. 7 mai	ven. 8 mai	sam. 9 mai	dim. 10 mai	lun. 11 mai	mar. 12 mai	mer. 13 mai	
701 €	701 €	811 €	811 €	811 €	701 €	811 €	jou. 28 mai
701 €	701 €	745 €	745 €	745 €	701 €	745 €	ven. 29 mai
701 €	701 €	754 €	759 €	743 €	701 €	811 €	sam. 30 mai
701 €	701 €	705 €	724 €	689 €	701 €	745 €	dim. 31 mai
687 €	701 €	733 €	687 €	687 €	687 €	729 €	lun. 1 juin
701 €	701 €	710 €	710 €	710 €	701 €	710 €	mar. 2 juin
701 €	701 €	811 €	729 €	741 €	701 €	729 €	mer. 3 juin

Je te conseille ensuite de modifier ta recherche, en décalant d'une journée. J'ai à présent sélectionné du lundi au lundi.

En décalant seulement d'une journée, tu obtiendras des prix différents pour les mêmes dates. Dans cet exemple, le prix le plus bas est toujours sur les mêmes dates (du lundi 11 au lundi 1er) cependant maintenant le billet est moins cher. Il est passé de 687€ à 574€.

Je te conseille donc de tester toutes les dates possibles pour obtenir le meilleur prix. Ensuite, n'oublie pas d'aller comparer avec Google Flights et Skyscanner pour t'assurer que tu aies bien le prix le plus bas.

Voici les repères de prix pour un vol depuis la France vers le Brésil :

- **Prix bas** : entre 550€ à 700€
- **Prix moyen** : entre 700€ à 900€
- **Prix élevé** : + de 900€

KAYAK.FR



QUELS VACCINS FAUT-IL FAIRE ?

Avant de partir à l'aventure, un petit point santé s'impose ! Certains pays demandent ou recommandent des vaccins spécifiques pour te protéger contre des maladies qu'on ne croise pas forcément chez nous. Rien de bien compliqué, mais mieux vaut être bien informé pour voyager l'esprit tranquille.

VACCINS FORTEMENT CONSEILLÉS

- Fièvre jaune : selon les zones visitées
- Hépatite A : virus transmis par l'eau ou les aliments
- DTP (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite)
- ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

VACCINS RECOMMANDÉS EN FONCTION DES MODALITÉS DU SÉJOUR

- Hépatite B : pour des séjours longs ou répétés
- Typhoïde : pour un séjour prolongé ou si tu voyages hors des zones très touristiques
- Rage : en cas de séjour long, en zone rurale, ou si tu prévois d'être en contact avec des animaux



Risque de paludisme : Si tu vas plus de 5 jours en Amazonie, je te conseille de prendre le traitement préventif.

EN SAVOIR PLUS



Je te recommande de prendre un rendez-vous dans un centre de vaccination internationale pour demander l'avis d'un spécialiste, poser toutes tes questions, et repartir avec un carnet de vaccination à jour.

Pour avoir toutes les infos à jour sur les vaccins recommandés avant un voyage, je te conseille de consulter le site de l'Institut Pasteur.

PASTEUR.FR



FAUT-IL UN VISA POUR ENTRER AU BRÉSIL ?

NOOOON !!

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour se rendre au Brésil pour un séjour touristique de courte durée, à condition de ne pas dépasser 90 jours sur une période de 180 jours.

Il est possible de demander une prolongation de séjour (jusqu'à 90 jours supplémentaires) auprès de la Police fédérale brésilienne, dans la limite de 180 jours par an.



ATTENTION !!



Il y a des conditions à remplir :

- Passeport valide au moins 6 mois après la date d'entrée prévue au Sri Lanka.
- Billet de retour ou de continuation de voyage.



VOIR LES FORMALITÉS D'ENTRÉE



COMMENT CHOISIR MES HÉBERGEMENTS ?



J'utilise deux plateformes pour réserver nos logements : Airbnb et Booking. Je compare les hébergements disponibles sur les deux plateformes, puis je fais ma réservation. Si tu utilises régulièrement Booking, tu bénéficieras d'avantages et de réductions grâce à leur programme Genius. Je ne recommande que des logements que j'ai personnellement testés et approuvés. Si je ne propose rien à une étape, c'est simplement que l'hébergement ne m'a pas convaincu.

[BOOKING.COM](https://www.booking.com)



[AIRBNB.FR](https://www.airbnb.fr)



QUOI METTRE DANS TA VALISE ?

Bon, j'ai dit "valise" mais je te conseille de prendre un sac à dos pour un road trip. Ce choix est plus judicieux pour plusieurs raisons pratiques. Si tu fais plusieurs étapes, ça sera plus simple de se déplacer en sac en dos. C'est mieux organisé, plus optimisé, moins encombrant, il a vraiment tout pour lui ahah.



LES INDISPENSABLES POUR UN VOYAGE AU SRI LANKA

- ✓ Un **adaptateur** universel (prise type N).
- ✓ Un **spray anti-moustique** avec minimum 50% DEET.
- ✓ Une **gourde** pour garder ton eau fraîche. L'eau du robinet n'est pas potable, tu devras acheter des bouteilles, mais l'eau devient vite tiède si tu la laisses dans une bouteille plastique.

UNE FOIS SUR PLACE

QUELLE EST LA MONNAIE LOCALE ?

La monnaie locale du Brésil est le réal brésilien. Actuellement, 1 € équivaut à environ 6,37 BRL. Tant que tu peux payer par carte, les brésiliens trouveront toujours une solution pour te faire payer, même s'il faut aller chercher un TPE à l'autre bout de l'île donc tu n'as pas forcément besoin de te balader avec une liasse de billets.



COMMENT PAYER OU RETIRER SANS FRAIS ?

Je ne te recommande pas une carte d'une banque en ligne comme par exemple Revolut (et oui zéro sponso, je dis ce que je veux) car tu es très vite bloqué. Tu peux faire jusqu'à 5 retraits gratuits aux distributeurs ou retirer jusqu'à 200€ par mois (ce qui est très peu). Si tu dépasses l'un de ces deux seuils, Revolut applique des frais. Moi, je te recommande une banque française comme par exemple le Crédit Mutuel. Tu peux payer et retirer partout sans frais. Je t'invite à te renseigner auprès de ta banque pour savoir si tu as des frais à l'étranger mais maintenant quasiment toutes les banques proposent ce service gratuitement.



QUELLES SONT LES APPLICATIONS UTILES ?

Avant et pendant un voyage, ton meilleur allié... c'est souvent ton téléphone ! Que ce soit pour t'orienter, trouver un hébergement de dernière minute ou traduire un menu, il existe plein d'applications super pratiques qui peuvent vraiment te simplifier la vie en road trip. En voici quelques-unes à garder sous la main !

GOOGLE MAPS

Pour te guider et trouver les arrêts de bus.



UBER

Pour réserver un taxi.



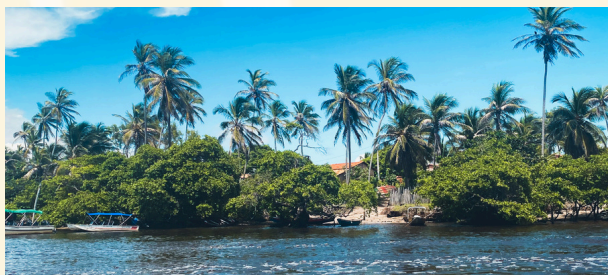
BOOKING ET AIRBNB

Pour réserver un hébergement facilement.



WHATSAPP

Pour discuter avec les locaux, notamment pour les logements ou activités.



MOBIMATTER

Pour acheter une e-sim et avoir internet sur ton téléphone en quelques secondes.

COMMENT AVOIR INTERNET AU SRI LANKA ?

Que ce soit pour rester connecté avec tes proches, partager tes découvertes sur les réseaux sociaux, ou simplement réserver un taxi en toute simplicité, avoir un accès fiable à Internet est essentiel lors d'un voyage. Tu trouveras ci-dessous les meilleures options pour obtenir une connexion rapide et abordable selon ton besoin.

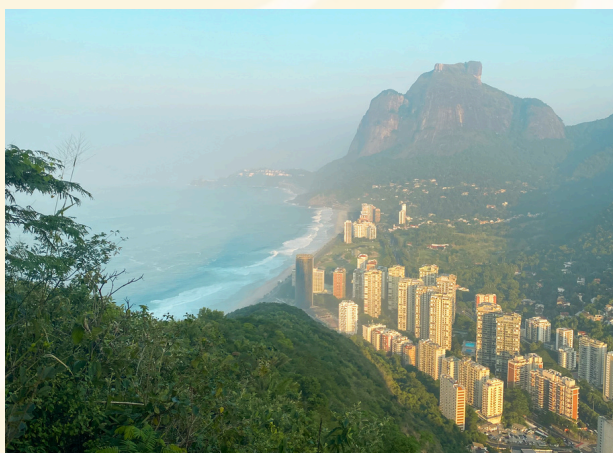


SIM FRANÇAISE

Si tu voyages régulièrement, je te conseille le forfait Free 5G avec 350 Go pour 20€ par mois. Tu as 35 Go par mois en 4G utilisable depuis plus de 115 destinations. Le Brésil en fait partie.

SIM LOCALE

Malheureusement, tu ne peux pas acheter de carte SIM sur place car il te faut un numéro CPF (numéro d'identité) que tu n'as pas car il faut être résident.



ESIM VIA UNE APPLICATION

Avec une appli comme MobiMatter, tu peux acheter une eSIM avant ou pendant ton voyage. C'est rapide et pratique pour éviter les démarches sur place.

Je te recommande de comparer les prix des eSIM via des applis comme MobiMatter, Airalo, Saily ou Nomad avant de partir, afin de choisir l'option data la plus avantageuse.

COMMENT SE DÉPLACER DANS LE PAYS ?

On pense pouvoir faire tout le tour du Brésil mais c'est un pays immense, avec des distances équivalentes à celles d'un continent.

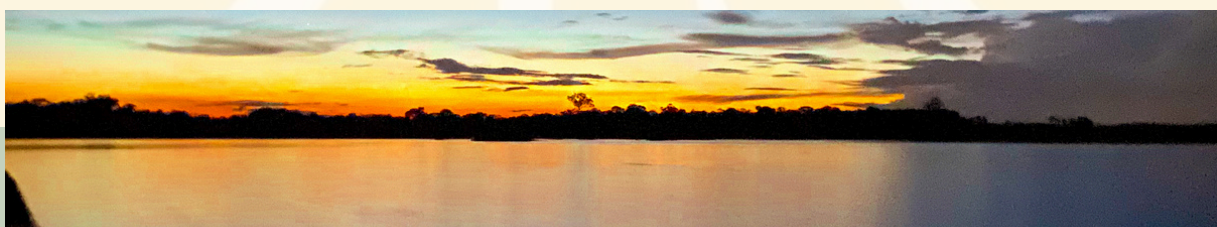
L'**avion** est souvent le moyen le plus pratique pour relier les grandes villes ou les régions isolées du Brésil. Le réseau aérien est bien développé, avec des vols fréquents opérés par GOL, LATAM et Azul. Les tarifs sont abordables si l'on réserve à l'avance, mais attention aux frais pour les bagages en soute. Mieux vaut voyager léger, avec un bagage cabine.

Le Brésil dispose d'un vaste **réseau de bus** interurbains, reliant même les petites villes à prix abordable. Confortables et fiables sur les longues distances, ils sont parfaits pour voyager à petit budget. Cependant, tes trajets peuvent être très longs.

Le **réseau routier** est bon autour des grandes villes, mais plus irrégulier dans les zones isolées. Les autoroutes comportent de nombreux péages. Attention aux ralentisseurs, nids-de-poule et à une conduite parfois imprévisible. En ville, mieux vaut éviter la voiture à cause des bouchons, du stress et de l'insécurité.

Le **bateau** est essentiel dans certaines régions du Brésil, notamment en Amazonie et sur le littoral. En Amazonie, il relie régulièrement des villes comme Manaus ou Belém, avec des trajets pouvant durer plusieurs jours. Sur les côtes, des ferries ou speed boats permettent de rejoindre des îles comme Ilha Grande, rapidement et à petit prix.

En ville, je te recommande de prendre un **taxi**. Tu peux en commander facilement avec Uber et ce n'est pas cher et plus sécurisé.





LES INCONTOURNABLES

TOP 3 DE MES COUPS DE COEUR

Cap sur le Brésil ! Voici les incontournables à voir absolument si tu veux vivre le meilleur de ce pays grandiose et dépayçant.



An aerial photograph showing a wide, muddy-brown river meandering through a vast, dense green forest. The river has several sharp turns and loops, creating a complex path through the lush landscape. The forest is composed of many small, tightly packed trees, creating a textured green canopy. The lighting is bright, casting shadows that highlight the river's path and the forest's density.

LES ITINÉRAIRES

CIRCUIT DE 2 SEMAINES

Tu ne sais pas par où commencer ? Pas de panique ! Voici un itinéraire clé en main pour t'aider à organiser ton voyage, optimiser tes trajets et ne rien manquer des plus beaux coins du Brésil.



CIRCUIT DE 3 SEMAINES



CIRCUIT DE 4 SEMAINES



Bien sûr, cet itinéraire n'est qu'une suggestion ! À toi de l'adapter en fonction de ton rythme, de la durée de ton voyage, et surtout des endroits que tu tiens absolument à découvrir. Pour choisir l'ordre des étapes, je te conseille de comparer le prix des billets d'avion pour savoir quel itinéraire est le moins cher.

An aerial photograph of a tropical beach. On the left, turquoise water with white foam from waves meets a wide, white sandy beach. To the right of the beach is a dense, lush green forest. The text 'LES ÉTAPES DU VOYAGE' is centered in a white box with a black border.

LES ÉTAPES DU VOYAGE

DÉTAILS DE CHAQUE DESTINATION

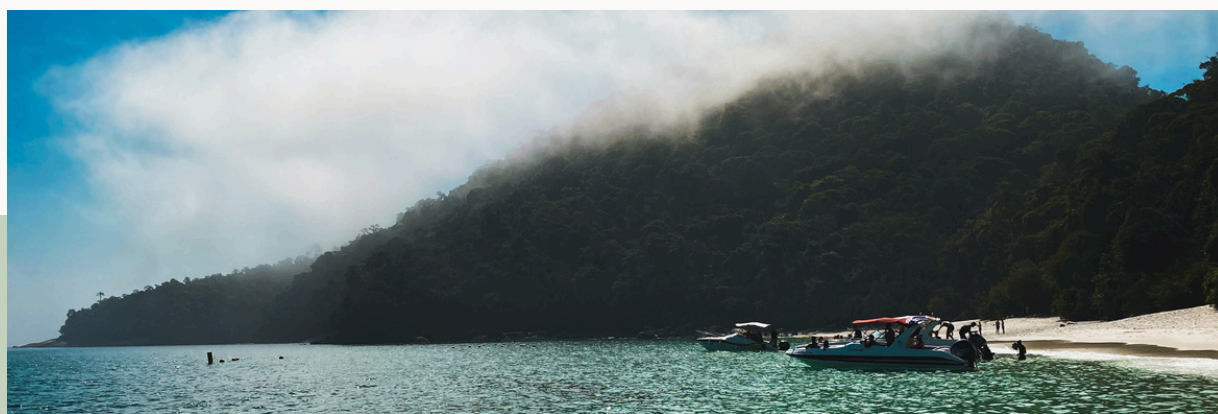
À présent, je te propose de plonger dans le détail de chaque destination de mon itinéraire ! Pour chacune, je partagerai mes conseils, mes recommandations, ainsi que les activités à faire sur place. Je parlerai aussi des transports, des meilleures adresses que j'ai testées, des prix que j'ai constatés, et bien sûr de mes impressions personnelles. L'idée, c'est de te donner un maximum d'infos utiles et concrètes pour que tu puisses préparer ton voyage sereinement.

NOTRE ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR

Ci-dessous notre itinéraire jour par jour :

- **Jour 1, 2 et 3** : Ilha Grande
- **Jour 4 et 5** : Paraty
- **Jour 6, 7 et 8** : Chutes d'Iguazú
- **Jour 11** : Pantanal
- **Jour 12** : Nobres
- **Jour 13 et 14** : Chapada dos Guimarães
- **Jour 15, 16 et 17** : Lençóis Maranhenses
- **Jour 18** : Dans les transports
- **Jour 19, 20, 21 et 22** : Amazonie
- **Jour 23, 24 et 25** : Rio de Janeiro

Honnêtement, cet itinéraire en 25 jours était assez intense et parfois fatigant. Les distances au Brésil sont énormes, et il faut bien prendre en compte les temps de déplacement entre chaque étape : vols intérieurs, bus longue distance, bateaux... tout cela peut vite prendre une demi-journée, voire la journée complète. Pour profiter pleinement de chaque lieu sans se presser, je recommande de prévoir au moins un mois, afin de voyager plus sereinement et d'avoir le temps de se reposer entre les trajets.



ILHA GRANDE



COMMENT Y ALLER ?

 Minibus + fast boat ⌚ 3h30 💰 28 €

 De ton logement ou de l'aéroport de Rio au port de Conceição de Jacareí

 Easy transfer : le [site web](#) et le contact : +55 21 99386-3919

 Bus ⌚ 3h30 💰 13 €

 De Rio de Janeiro à Conceição de Jacareí ou Angra dos Reis

 Compagnie Costa Verde : le [site web](#)

 Ferry ⌚ 2h 💰 3 €

 De Angra dos Reis à Abraão

 Horaires et réservation sur le [site web](#)

 Fast boat ⌚ 40' 💰 14 €

 De Angra dos Reis à Abraão

 Travessia : le [site web](#)

 Fast boat ⌚ 25' 💰 6 €

 De Conceição de Jacareí à Abraão

 Vilanova Tour : le [site web](#)



MEILLEURE PÉRIODE

C'est tout le temps la bonne période pour y aller mais voici quelques différences selon la saison :

- Périodes optimales : printemps (sept-nov) et automne (mars-mai).
- Saison sèche (idéal pour la rando) : juin-août.
- Pleine saison (plage, chaleur) : déc-fév, mais gare aux pluies et à l'affluence.



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Je te conseille de rester au moins 3 à 4 jours à Ilha Grande. Le cadre est magnifique et il y a plein d'activités à faire.

ILHA GRANDE



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

Excursions bateau :

- « Volta à Ilha » : tour classique en bateau avec arrêts sur de grandes plages → paysages superbes mais beaucoup de monde, ambiance moins sauvage.
- « Ilhas paradisíacas » : excursion plus intime, bateau plus petit, moins de foule → petites îles paradisiaques, expérience plus agréable.
- « Gruta do Acaiá » : à faire si tu n'es pas claustrophobe → grotte impressionnante et magnifique.

La plage Lopes Mendes :

C'est l'une des plus belles plages d'Ilha Grande, accessible en taxi boat depuis Abraão puis par une courte marche de 20 minutes dans la jungle, un peu raide mais faisable ou entièrement à pied depuis Abraão (environ 3h). L'eau turquoise et le cadre sont splendides. Sur place, tu trouveras nourriture, boissons et location de planches de surf, pense bien à négocier les prix.

Randonnées :

- Pico do Papagaio (T13) : Randonnée difficile mais récompensée par un panorama à 360°
- Provetá - Aventureiro (T8 - T9) : Parcours difficile vers une plage sauvage et peu fréquentée
- Feiticeira Waterfall & Praia da Feiticeira (T1 à T2) : Une petite balade sympa avec une cascade rafraîchissante et une baignade au milieu de la nature.



CARTE DES RANDONNÉES



DANS TON SAC À DOS

Pour les excursions en bateau, je te recommande d'apporter ta propre nourriture. Des glacières sont à disposition sur le bateau. Les restaurants où ils t'emmènent sont très chers. De plus, on y mange tard, vers 16h.

VOIR LA CARTE



ILHA GRANDE



AVEC QUI RÉSERVER ?

À Abraão, de nombreuses agences proposent des excursions, que tu peux réserver directement sur place. Personnellement, nous réservons la veille pour le lendemain. Nous allons à l'agence située à l'angle au bout de la route principale (R. Santana). Elle propose quatre excursions : Volta à Ilha, Ilhas paradisíacas, Meia volta à Ilha et Gruta do Acaiá. Tu peux aussi y réserver des taxi-boats pour te rendre à des plages comme Lopes Mendes. Tu peux contacter Sharon (+54 9 11 3603-4173), qui est super sympa et qui parle anglais.



PRIX PAR PERSONNE

Ci-dessous le prix des différentes activités que nous avons faites.

- Excursion Volta à Ilha : R\$150 = 25€
- Excursion Ilhas paradisíacas : R\$120 = 20€
- Taxi Boat pour aller à la plage Lopes Mendes : R\$30 = 5€
- Location d'une planche de surf pour 1h : R\$30 = 5€



MES RECOMMANDATIONS

Je te conseille de faire l'excursion en bateau « Ilhas paradisíacas », et si tu n'es pas claustrophobe, la « Gruta do Acaiá » vaut également le détour. La plage Lopes Mendes est un incontournable. Et si tu es un peu sportif, il y a aussi de très belles randonnées à faire dans le coin.

PARATY



COMMENT Y ALLER ?

 Fast boat + minibus ⌚ 3h 💰 50 €

 De Abraão à Paraty

 Civitatis : le [site web](#) ou plein d'agences sur l'île

 Ferry ⌚ 2h 💰 3 €

 De Abraão à Angra dos Reis

 Horaires et réservation sur le [site web](#) ou aller au port et acheter ton billet

 Fast boat ⌚ 40' 💰 14 €

 De Abraão à Angra dos Reis

 Travessia : le [site web](#) ou aller au port et acheter ton billet sur place

 Bus ⌚ 2h15 💰 3 €

 De Angra dos Reis à Paraty
En sortant du port, prends à droite, rejoins la route et tu verras un abri de bus en bois ([cet arrêt de bus](#)).

 Compagnie Costa Verde : le [site web](#)



MEILLEURE PÉRIODE

- Saison sèche de mai à septembre : températures agréables et peu de pluie
- Saison humide de décembre à mars : plus chaude avec des pluies fréquentes



OÙ DORMIR ?

Je te recommande notre auberge, l'[Hostel Embaúba Paraty](#). Le personnel est accueillant et l'ambiance est conviviale. Les chambres sont confortables et propres, et les prix sont vraiment abordables.



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Je te conseille de rester 1 à 2 jours maximum à Paraty. C'est surtout un bon endroit pour faire une pause entre Ilha Grande et São Paulo.

PARATY



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

L'incontournable à Paraty est de se balader dans la vieille ville, avec ses rues pavées et ses maisons colorées, ainsi que le bord de mer avec ses bateaux de toutes les couleurs. Certaines plages sont accessibles à pied, mais elles ne sont pas toujours très belles (comme Praia do Jabaquara).

Pour découvrir les alentours, deux excursions principales existent : bateau ou jeep. Nous avons choisi le tour en jeep, qui comprenait :

- Visite d'un alambic de cachaça avec dégustation (Paratiana).
- Baignade à la cascade Pedra Branca.
- Déjeuner dans un restaurant dans la jungle, où l'on paye selon le poids de l'assiette.
- Toboggan naturel Tobogã Tarzan, très amusant.
- Arrêt dans une fromagerie pour goûter et acheter du fromage si on le souhaite.



MES RECOMMANDATIONS

Je ne te conseille pas vraiment de faire un détour à Paraty si ton temps au Brésil est limité. La ville n'est pas exceptionnelle et il n'y a pas grand-chose à y voir, mais elle peut être une bonne étape entre Ilha Grande et São Paulo.



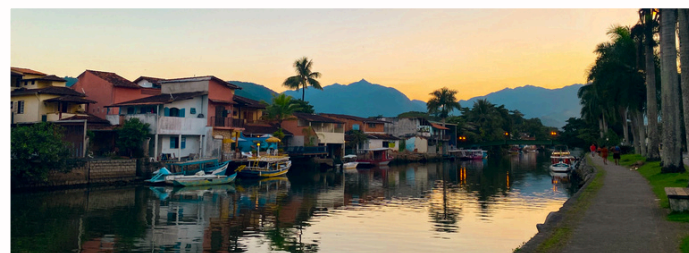
AVEC QUI RÉSERVER ?

Nous avons réservé l'excursion en jeep via notre auberge, mais il est aussi possible de réserver directement en ville auprès des agences touristiques.



COMBIEN COÛTE L'EXCURSION ?

L'excursion avec 4 arrêts (alambic, cascade, toboggan naturel et fromagerie) coûtait R\$70 (environ 12€). Le repas n'était pas inclus, mais le restaurant était bon marché, de qualité et situé dans un cadre exceptionnel.



COMMENT ALLER À SÃO PAULO ?

Il existe des bus de nuit, pratiques pour gagner du temps. Nous avons acheté nos billets sur Busbud pour environ 20€ par personne. Le bus était propre, spacieux et de bonne qualité, avec les bagages en soute étiquetés et sécurisés, ce qui nous a permis de voyager sereinement sans crainte de vol.

CHUTES D'IGUAZÚ



COMMENT Y ALLER ?

Bus 18h 30-35 €

De São Paulo à Foz do Iguaçu

Horaires et réservation sur [Busbud](#) ou [checkmybus](#)

Avion 1h50 50-130 €

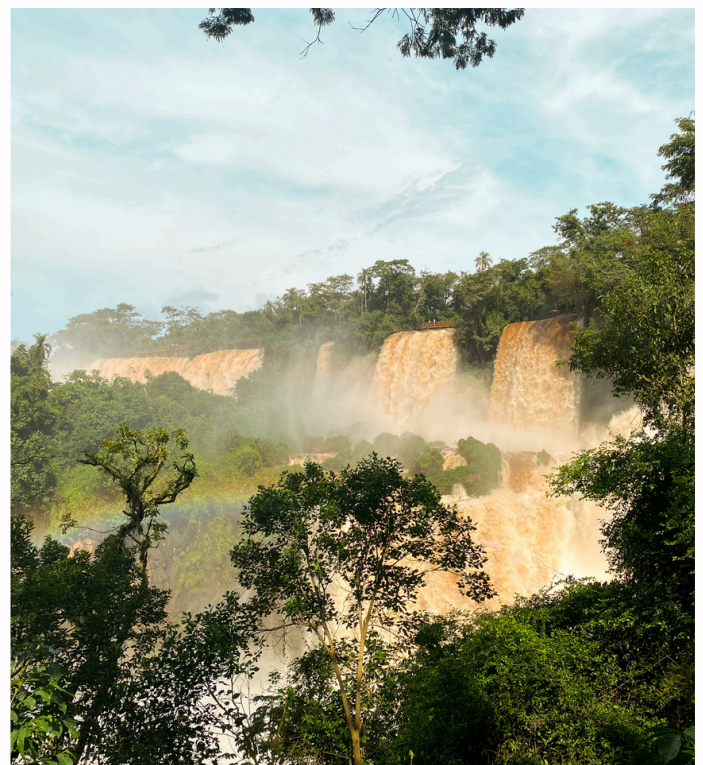
De São Paulo à Foz do Iguaçu

Horaires et réservation sur [Kayak](#) ou [Skyscanner](#)



MEILLEURE PÉRIODE

- Avril-mai et août-septembre : climat agréable, peu de pluie, moins de monde
- Décembre-février : chutes plus spectaculaires, mais chaleur intense et fortes pluies



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Tu peux voir les chutes d'Iguaçu en une seule journée : un côté le matin, l'autre l'après-midi, c'est largement faisable. Mais si tu veux profiter tranquillement et vraiment prendre ton temps sur chaque site, prévois plutôt deux jours.



CHUTES D'IGUAZÚ



CÔTÉ BRÉSILIEN OU ARGENTIN ?

Le côté argentin offre le plus beau panorama et un parcours plus long, mais le côté brésilien vaut aussi le détour pour ses points de vue spectaculaires. Mon conseil : fais les deux ! Commence par le côté brésilien, puis termine en beauté avec le côté argentin.



AVEC OU SANS GUIDE ?

Pas besoin de guide pour visiter les chutes : les chemins sont bien indiqués et tu ne peux pas te perdre. Les excursions vendues en ligne sont chères, mais si tu aimes les visites guidées pour en apprendre plus, tu peux en réserver une. Il existe aussi des tours en bateau ou même en hélicoptère.



CÔTÉ BRÉSILIEN



CÔTÉ ARGENTIN



OÙ DORMIR ?

Nous avons choisi de dormir à Puerto Iguazú en Argentine. Nous avons dormi dans [cet airbnb](#) avec piscine qui était super. Il est à 10 minutes à pied de la gare routière.



À QUELLE HEURE ?

Le site argentin est ouvert de 8h à 18h et le site brésilien ouvre à 9h la semaine et 8h30 le week-end et ferme à 17h30. Je te conseille de venir tôt le matin si tu veux profiter des chutes avec moins de monde.

CHUTES D'IGUAZÚ

CHUTES D'IGUAZÚ - CÔTÉ BRÉSIL



COMMENT Y ALLER ?

 Bus 120  20 à 45'  1 €

 De l'aéroport ou du terminal (TTU) du centre de Foz do Iguaçu aux chutes d'Iguaçu

 Fréquence : Toutes les 30-45'

 Tu peux payer directement au conducteur, à bord du bus

 Taxi (Uber)  10'  2 €

 De l'aéroport de Foz do Iguaçu aux chutes d'Iguaçu

 Bus Rio Uruguay  1h30  3 €

 Du terminal de Puerto Iguazú (Argentine) aux chutes d'Iguaçu

 Fréquence : Toutes les 30-45'

 Tu peux payer directement au conducteur, à bord du bus



PRIX PAR PERSONNE

Le prix de l'entrée est de 20€. Si tu réserves en ligne, tu dois sélectionner une heure d'arrivée.



LE PARCOURS

Une fois arrivée à l'entrée, tu prends un bus qui traverse le parc et t'emmène jusqu'au départ du sentier pour découvrir les chutes. Du côté brésilien, il n'y a qu'un seul parcours de 1,5 km, donc la visite est assez rapide. Les chutes sont impressionnantes et tu peux les observer de très près.



SERVICE DE BAGAGERIE

Tu peux réserver un casier pour laisser ton sac à dos à l'entrée du parc. Si vous avez deux gros sacs à dos, un seul casier suffit, car ils sont vraiment grands. Tu peux réserver un casier en ligne pour 5€.

RÉSERVER



CHUTES D'IGUAZÚ

CHUTES D'IGUAZÚ - CÔTÉ ARGENTINE



COMMENT Y ALLER ?

 Bus Rio Uruguay  30'  1 €

 Du terminal de Puerto Iguazú aux chutes d'Iguazú

 Fréquence : Toutes les 20'

 Tu peux payer directement au conducteur, à bord du bus

 Bus Rio Uruguay  1h30  3 €

 Du terminal (TTU) de Foz do Iguaçu (Brésil) aux chutes d'Iguazú

 Fréquence : Toutes les 30-45'

 Tu peux payer directement au conducteur, à bord du bus



LE PARCOURS

Concernant le côté argentin, il faut savoir qu'il y a 275 cascades et que ça représente 80% du site. Il existe trois parcours :

- Sendero Superior : passerelles au-dessus des chutes.
- Sendero Inferior : sentier au niveau de l'eau.
- Garganta del Diablo : passerelle spectaculaire au-dessus de la chute la plus impressionnante du parc.



PASSAGE DE LA FRONTIÈRE

Passer la frontière entre le Brésil et l'Argentine à Iguazú est très simple. Que tu sois en bus ou en taxi, le principe est le même : tu fais deux arrêts, un à la sortie du pays et un autre à l'entrée du nouveau pays. Tu descends juste pour faire tamponner ou vérifier ton passeport, et ton bus ou ton taxi t'attend. C'est rapide, même de nuit.



PRIX PAR PERSONNE

Le prix de l'entrée est de 22€.

RÉSERVER





PANTANAL



COMMENT Y ALLER ?

Bus 15h 40 €

De Foz do Iguaçu à Campo Grande (Pantanal du Sud)

Horaires et réservation sur [Busbud](#) ou [checkmybus](#)

Avion 5h (1 escale) 90-200 €

De Foz do Iguaçu à Cuiabá (Pantanal du Nord)

Horaires et réservation sur [Kayak](#) ou [Skyscanner](#)



MEILLEURE PÉRIODE

- **Saison sèche de mai à septembre** : idéal pour observer la faune, temps sec et parfait pour les safaris.
- Le meilleur mois pour observer les animaux est août
- **Saison des pluies de octobre à avril** : paysages verdoyants et oiseaux nombreux, mais certaines zones peuvent être inondées.



À PROXIMITÉ DE CUIABÀ

- **Pantanal du Nord** : observer la faune sauvage
- **Nobres** : pour faire du snorkeling dans une rivière aux eaux cristallines.
- **Chapada dos Guimarães** : pour explorer le parc national avec canyons, cascades et randonnées.



À PROXIMITÉ DE CAMPO GRANDE

- **Pantanal du Sud** : observer la faune sauvage
- **Bonito** : pour voir la grotte de Lago Azul, des rivières et des cascades.
- **Parque das Nações Indígenas** : un grand parc urbain pour se balader et voir des capybaras en liberté



SAFARI D'UNE JOURNÉE

Départ tôt le matin vers Poconé, dernière ville avant la Transpantaneira, cette longue piste en terre rouge qui traverse le Pantanal. Tout le long de la route, on roule lentement pour tenter d'apercevoir les premiers animaux sauvages. Après une pause déjeuner dans une pousada, l'excursion continue plus loin sur la Transpantaneira jusqu'à une autre pousada, point de départ pour un tour en bateau. C'est là que l'expérience devient magique : capybaras, caïmans, aigles, et surtout le majestueux touyouyou (oiseau emblématique du Pantanal) qu'on peut observer de près.



COMBIEN COÛTE UN SAFARI ?

Les excursions sont assez chères, surtout les safaris de plusieurs jours dans le Pantanal. Il faut compter R\$600 (≈100€ par personne, repas inclus) pour une journée dans le Pantanal avec un guide privé.



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Si tu as les moyens, je te recommande de passer plusieurs jours dans le Pantanal pour aller plus loin et multiplier tes chances d'observer des animaux. Je pense que c'est vraiment une expérience incroyable, mais comme cela reste très cher, tu peux aussi opter pour une excursion d'une journée : c'est plus court, mais ça vaut quand même le coup !



AVEC QUI RÉSERVER ?

Il est assez difficile de trouver des excursions d'une seule journée pour le Pantanal. Je suis passé par Adventure Expedition (WhatsApp : +55 65 98101-0157). Le guide ne parle pas anglais, mais tu peux demander un guide anglophone moyennant un supplément.



PANTANAL



MES RECOMMANDATIONS

Je te recommande de louer une voiture et de faire le safari par toi-même : ça ne change pas grand-chose et tu économises de l'argent. Part tôt le matin pour éviter les embouteillages à Cuiabá, ou dors à Poconé pour être plus proche de la Transpantaneira. La route est en bon état, même avec une petite voiture.

Le point fort du safari reste le tour en bateau. Nous sommes allés au **Pantanal Mato Grosso Hotel**, et c'est la personne qui vit sur place qui nous a emmenés faire le tour de bateau, c'est vraiment ce qui a rendu l'expérience mémorable.



OÙ DORMIR ?

Nous avons séjourné à l'**hôtel Fazenda Mato Grosso**, correct dans l'ensemble et apprécié surtout pour sa piscine.



MON BILAN

Le Pantanal est très beau, mais j'ai trouvé qu'on n'avait pas vu assez d'animaux. Si tu as peu de temps, tu peux mettre de côté cette destination. Si tu disposes de plus de temps, passer quelques jours dans le Pantanal peut vraiment valoir le coup, même si c'est assez cher. Il y a quand même de très beaux endroits à découvrir si tu es dans la région.

NOBRES



COMMENT Y ALLER ?

 Voiture  2h

 De Cuiabá à Nobres

 Soit tu loues une voiture, soit tu prends un guide



MEILLEURE PÉRIODE

- De mai à octobre



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

- **Aquário Encantado** : snorkeling dans un lagon naturel à l'eau cristalline. Au lagon bleu, tu peux flotter et observer poissons et singes autour de toi, un moment magique au cœur de la nature. Ensuite, petite descente en rivière en flottant, toujours entouré de poissons.
- **Cascade Serra Azul** : une superbe chute d'eau turquoise où l'on peut se baigner, avec en bonus une tyrolienne pour les plus téméraires.
- **tubing au Duc de Quebó** : descente de la rivière dans une bouée en suivant le courant. L'activité est tranquille, immersive dans la nature, mais il faut parfois pousser la bouée.
- **Lac des Araras** : lac où tu peux admirer le coucher de soleil et observer des perroquets multicolores. Le coucher de soleil sur le lac avec les palmiers est vraiment magnifique.

NOBRES



AVEC QUI RÉSERVER ?

Il est assez difficile de trouver des excursions d'une journée pour Nobres. Je suis passée par Adventure Expedition (WhatsApp : +55 65 98101-0157). Le guide ne parle pas anglais, mais tu peux demander un guide anglophone moyennant un supplément. Tu peux sinon te rendre directement dans une agence à Bom Jardim, nous sommes allés à l'Agência Rota das Águas (WhatsApp : +55 65 99238-5090) mais il en existe d'autres : Romavi Agência de Turismo, Agência e Pousada Serra Azul, etc.

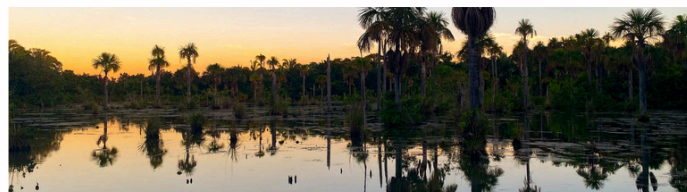
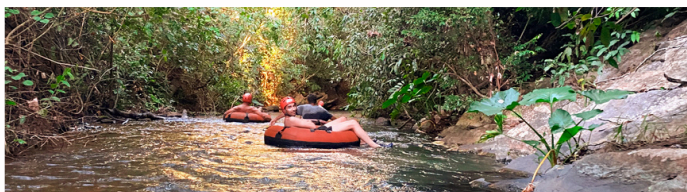


COMBIEN COÛTE L'EXCURSION ?

Le prix d'une excursion à Nobres avec un guide privé (repas non compris) est de R\$566, soit 95€ par personne. Il inclut le trajet aller depuis Cuiabá, les trois activités (Aquário Encantado, tubing au Duc de Quebó et lac des Araras), ainsi que le trajet retour jusqu'à Chapada dos Guimarães.

Les prix des activités en agence :

- Aquário Encantado : R\$150 = 25€
- Tubing au Duc de Quebó : R\$135 = 23€
- Lac des Araras : R\$35 = 6€



MES RECOMMANDATIONS

Si tu veux être libre de ton programme et payer bien moins cher, je te conseille de louer une voiture et d'aller directement à Bom Jardim, où tu trouveras plusieurs agences pour acheter tes billets d'activités.

Je te recommande absolument l'Aquário Encantado et la cascade Serra Azul (avec une tyrolienne). Nous avons malheureusement choisi de faire du tubing au Duc de Quebó à la place de la cascade, sur les conseils de notre guide, et je l'ai regretté. Une voyageuse brésilienne rencontrée sur place m'a confirmé que la cascade est bien plus belle et vaut vraiment le détour. En fin de journée, ne manque pas le lac des Araras : le coucher de soleil y est magique, avec les reflets du lac, le ciel orangé et les perroquets multicolores qui volent au-dessus de toi.

Enfin, je te recommande de poursuivre directement vers Chapada dos Guimarães plutôt que de retourner à Cuiabá, ça évite de faire trop de route. Petite précision : la route a pas mal de trous, donc il faut slalomer un peu, mais il n'y a quasiment personne, donc aucun stress.

CHAPADA DOS GUIMARÃES



COMMENT Y ALLER ?

 Voiture  2h

 De Nobres à Chapada dos Guimarães

 Soit tu loues une voiture, soit tu prends un guide



MEILLEURE PÉRIODE

- De mai à septembre



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Je te conseille de passer 2 jours ici.



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

- **Cidade das Pedras** : balade au sommet des falaises avec une vue spectaculaire sur le canyon et la végétation. Plusieurs points de vue sécurisés permettent de profiter du paysage.
- **Crista do Galo** : belvédère situé dans la vallée avec une super vue sur les falaises orangées et toute la forêt.
- **Poço das Antas** : rivière où tu peux te baigner et aussi faire un peu de snorkeling.
- **Poço Verde** : rivière où tu te laisses flotter sur environ 300 mètres au fil du courant, entouré par la jungle.
- **Circuito das Cachoeira** : ce circuit est un parcours d'environ 7 km où tu découvres 6 cascades, avec possibilité de se baigner à chaque étape. Tu commences par admirer la célèbre Veu da Noiva, puis tu suis les sentiers pour visiter les autres cascades.
- **Alto do Céu** : restaurant/bar avec terrasse panoramique au sommet d'une falaise, idéal pour le coucher de soleil, mais assez cher.

CHAPADA DOS GUIMARÃES



AVEC QUI RÉSERVER ?

Tu es obligé d'avoir un guide pour aller dans le parc national de Chapada dos Guimarães. J'ai réservé l'excursion avec Adventure Expedition (WhatsApp : +55 65 98101-0157). Le guide ne parle pas anglais, mais tu peux demander un guide anglophone moyennant un supplément.



COMBIEN COÛTE L'EXCURSION ?

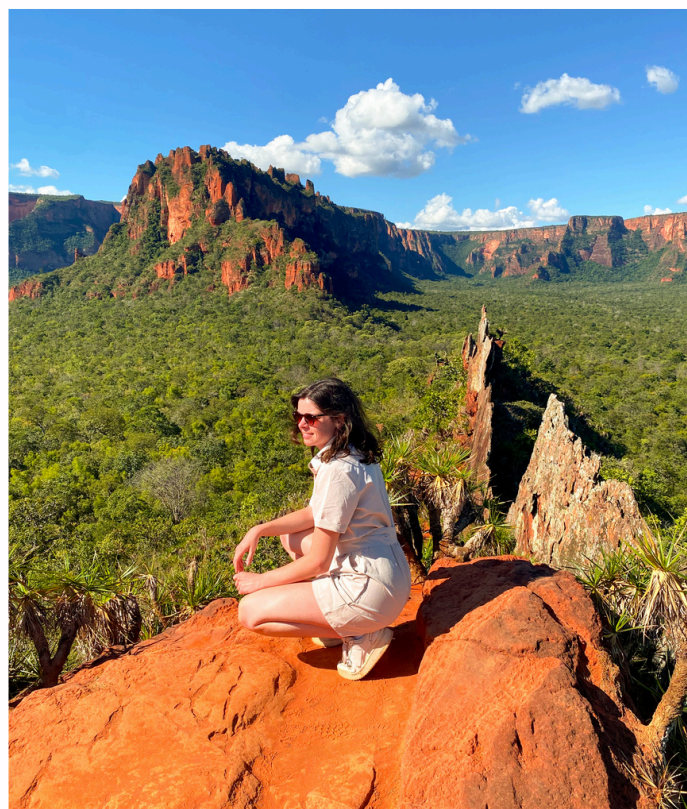
Le prix d'une excursion avec guide privé dans le parc national de Chapada dos Guimarães (repas non compris) est de R\$250, soit 40€ par personne, pour visiter Cidade das Pedras, Crista do Galo, Poço das Antas et Poço Verde. Le Circuito das Cachoeiras coûte R\$115, soit 20€.



MES RECOMMANDATIONS

Je recommande vraiment de consacrer une journée complète au parc national de Chapada dos Guimarães, les paysages y sont magnifiques. Petit rappel : pour le parc national, la présence d'un guide est obligatoire.

Si tu aimes marcher, découvrir des cascades et te baigner, le Circuito das Cachoeiras est sympa, même si les cascades sont plutôt petites. Tu peux faire cette randonnée seul, sans guide, car les sentiers sont bien balisés et tu ne peux pas te perdre. Tu croieras sûrement d'autres visiteurs en chemin.



OÙ DORMIR ?

Nous avons passé la nuit à la Pousada Vila Margarida, confortable et agréable, avec piscine.

LENÇÓIS MARANHENSES



COMMENT Y ALLER ?

 Bus  28h  60-80€

 De Cuiabá (Pantanal du Nord) à São Luís

 Horaires et réservation sur [Busbud](#) ou [checkmybus](#)

 Avion  5h (1 escale)  100-150 €

 De Cuiabá (Pantanal du Nord) à São Luís

 Horaires et réservation sur [Kayak](#) ou [Skyscanner](#)

 Bus  4h  10€

 De São Luís à Barreirinhas

 Horaires et réservation sur [Busbud](#) ou [checkmybus](#)

 Minibus  3h  15 €

 De l'aéroport de São Luís à Barreirinhas

 Horaires de départ : 4h, 7h30, 12h30, 15h ou 17h30

 Expresso Guilherme : le [site web](#) et le contact : +55 98 98496-2975



MEILLEURE PÉRIODE

Entre juin et août, les lagunes sont à leur niveau maximum et le temps est sec, sans pluie.



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Je te conseille de rester au minimum 2-3 jours pour avoir le temps de faire plusieurs excursions.



OÙ MANGER ?

Je te conseille d'aller manger ou boire un verre sur l'[avenue Beira Rio](#), l'ambiance y est sympa et il y a souvent de la musique.

LENÇÓIS MARANHENSES



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

- **Lagoa Azul** : Excursion d'une demi-journée qui permet de découvrir de magnifiques lagunes bleues au cœur des dunes.
- **Lagoa Bonita** : Circuit en 4x4 suivie d'une marche sur les dunes pour atteindre un grand ensemble de lagunes avec une vue panoramique : magnifique au coucher du soleil.
- **Atins** : Trajet en jeep à travers les dunes jusqu'au village d'Atins, avec arrêts dans des lagunes, découverte rapide du village et pause déjeuner dans un restaurant local.
- **Caburé** : Balade en bateau sur le Rio Preguiças avec arrêts pour observer les singes, visiter le phare de Mandacaru et découvrir le village de Caburé, situé entre l'océan et la rivière.
- **Vol en avion** : Survol panoramique du parc permettant d'admirer les dunes, les lagunes, la côte atlantique et les villages alentours vus du ciel.



AVEC QUI RÉSERVER ?

J'ai réservé nos excursions directement avec notre auberge (WhatsApp : +55 98 98565-5156). Inutile toutefois de tout réserver à l'avance, il y a de nombreuses agences à Barreirinhas et tu pourras facilement organiser tes sorties sur place en fin de journée. Il est donc préférable de ne réserver que pour le premier jour.
Pour le vol en avion, je suis passée par Voar Voos Panorâmicos (+55 98 98264-2945).



COMBIEN COÛTE L'EXCURSION ?

- Circuit Lagoa Azul : R\$100 = 17€
- Circuit Lagoa Bonita : R\$100 = 17€
- Circuit Atins : R\$130 = 22€
- Circuit Caburé : R\$90 = 15€
- Circuit Santo Amaro : R\$250 = 40€
- Circuit Cardoso (bouée cross) : je ne connais pas le prix
- Tour en quad : R\$650 = 110€
- Vol en avion : R\$740 = 130€ (le moins cher, il existe plusieurs trajets)

LENÇÓIS MARANHENSES



OÙ DORMIR ?

Pour visiter les Lençóis Maranhenses, tu peux dormir à Barreirinhas, Atins ou Santo Amaro do Maranhão.

Barreirinhas est la plus grande et animée, avec bars et restaurants le long du port, idéale pour rencontrer du monde et profiter de l'ambiance.

Atins est un petit village de pêcheurs plus calme, prisé pour le kitesurf, avec peu de restaurants et bars, et plus éloigné.

Santo Amaro do Maranhão est plus tranquille et moins fréquentée, idéale pour une immersion plus authentique dans le parc.

Je te conseille Barreirinhas pour l'animation et les rencontres, et Atins ou Santo Amaro do Maranhão pour le calme et l'authenticité.

Nous avons dormi à l'auberge Z-18 Hostel à Barreirinhas, correcte mais sans plus. Elle est bien située et ses prix sont abordables.



MES RECOMMANDATIONS

Les excursions incontournables sont Lagoa Azul et Lagoa Bonita, c'est vraiment magnifique et tu vas en prendre plein les yeux.

Je ne recommande pas les excursions Atins et Caburé, mais à choisir, Caburé reste un peu plus intéressant. Je te conseille plutôt un tour en quad dans le parc, original et moins fréquenté.

Si tu as le budget, fais le vol en avion, la vue du ciel est incroyable. Choisis un jour ensoleillé et privilégie le trajet qui survole uniquement les dunes, c'est ce qu'il y a de plus beau, et 30 minutes, ça passe très vite.



COMMENT ALLER À SÃO LUÍS ?

 Minibus  3h  15 €

 De Barreirinhas à l'aéroport de São Luís

 Horaires de départ : 7h30, 9h, 16h30 ou 19h30.

 Expresso Guilherme : le site web et le contact : +55 98 98496-2975

AMAZONIE



COMMENT Y ALLER ?

✈ Avion ⌚ 5h (1 escale) 💰 110-200 €

📍 De São Luís à Manaus

🎫 Horaires et réservation sur [Kayak](#) ou [Skyscanner](#)

🚌 Bus ⌚ 15h 💰 40 €

📍 De São Luís à Belém

🎫 Horaires et réservation sur [Busbud](#) ou [checkmybus](#)

🚢 Bateau ⌚ 5 jours 💰 160 € (hamac)

📍 De Belém à Manaus

🕒 Départ les mercredis et samedis à 12h

🎫 Amazon Amazing Tours : le [site web](#) et le contact : +55 92 99186-7133



MEILLEURE PÉRIODE

- **Saison sèche de juillet à décembre :**
Idéal pour randonnées et observation de la faune terrestre.
- **Saison des pluies de janvier à juin :**
Idéal pour croisières fluviales et observation des animaux aquatiques.



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Je suis restée 4 jours et 3 nuits, mais je recommande plutôt 3 jours et 2 nuits, ce qui est suffisant pour profiter de toutes les activités. Tu peux aussi rester seulement une nuit ou prolonger jusqu'à une semaine, selon le programme proposé.



MES RECOMMANDATIONS

Je te recommande de faire 3 jours, avec une nuit au lodge et une nuit en hamac dans la jungle, pour vivre une expérience inoubliable. Tu verras des animaux dans leur milieu naturel et profiteras d'activités variées, donc ça vaut vraiment le détour.

Il existe aussi une excursion d'une journée depuis Manaus pour voir les dauphins roses, mais je ne peux pas garantir qu'elle soit intéressante ni éthique.





AMAZONIE



LE PROGRAMME POUR 4 JOURS ET 3 NUITS

Jour 1 : Arrivée et lodge dans la jungle

Le chauffeur te récupère à ton logement et t'emmène au port de Manaus pour prendre un bateau et observer la rencontre des eaux. Après un trajet en combi et en pirogue, tu rejoins le lodge en pleine jungle. Après le déjeuner, tu observes la faune, notamment des paresseux, puis après le dîner, tu pars à la recherche de caïmans.

Jour 2 : Pêche et campement dans la jungle

Le matin, tu pêches des piranhas avec une canne en bambou et du poulet comme appât. L'après-midi, tu rejoins un campement dans la jungle, où tu installes les hamacs et les moustiquaires. Tu récupères du bois, allumes un feu et prépares le repas sur place.

Jour 3 : Randonnée et observation de la faune

Après une nuit en hamac au cœur de la forêt amazonienne, tu fais une randonnée de deux heures dans la jungle pour découvrir la faune et la flore locales. L'après-midi, tu prends la pirogue pour observer les dauphins d'Amazonie, ainsi que des oiseaux et des singes. Le soir, une nouvelle sortie est organisée pour observer des caïmans avec le guide.

Jour 4 : Village natif et retour à Manaus

Tu pars visiter un village natif pour découvrir des techniques locales comme la cueillette de fruits et la fabrication de farine de manioc. Après cette visite, tu retournes au lodge pour le déjeuner avant de reprendre la route vers Manaus.



AMAZONIE



AVEC QUI RÉSERVER ?

J'ai choisi l'agence Amazon Amazing Tours car c'était la moins chère. J'avais hésité avec Ney Eco Adventures, dont les prix étaient assez proches.

Amazon Amazing Tours (+55 92 99186-7133)

- le site web
- les avis Tripadvisor



COMBIEN COÛTE L'EXCURSION ?

J'ai payé 300€ pour 4 jours et 3 nuits au lieu du prix de départ de 400€, mais d'autres voyageurs avaient négocié encore moins cher. Tu peux obtenir de meilleurs tarifs en négociant directement dans les agences de Manaus. Cependant, cette ville n'est pas très intéressante et peut paraître un peu dangereuse.

RIO DE JANEIRO



COMMENT Y ALLER ?

✈ Avion ⌚ 4h 💰 100-300 €

📍 De Manaus à Rio de Janeiro

🎫 Horaires et réservation sur [Kayak](#) ou [Skyscanner](#)



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Je te recommande de rester au moins 3 jours à Rio pour avoir le temps de faire tous les incontournables.



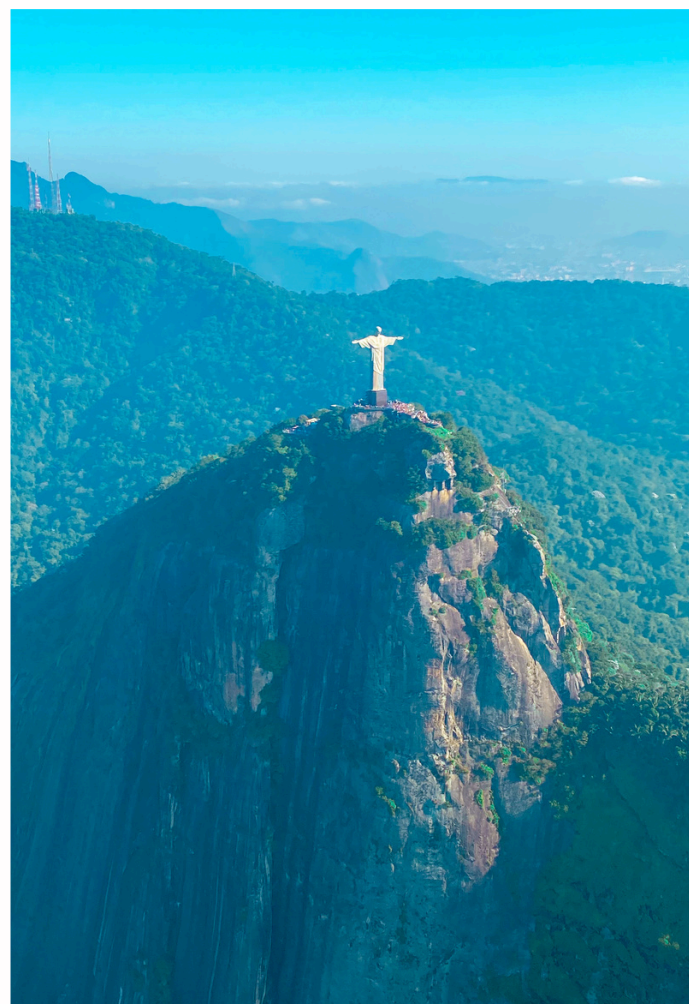
RANDONNÉE DOIS IRMÃOS

La randonnée démarre depuis la favela Vidigal : il suffit de prendre un Uber jusqu'à l'entrée puis un moto-taxi pour rejoindre le départ du sentier. La montée dure une trentaine de minutes dans la forêt, avec quelques passages un peu raides mais accessibles. L'idéal est de partir très tôt (vers 4h30-5h) pour arriver au sommet au lever du soleil, un moment magique avec une vue imprenable sur Ipanema, le Christ Rédempteur, le Pain de Sucre, Rocinha et toute la côte. La descente se fait par le même chemin, tu peux redescendre à pied en traversant la favela Vidigal. Elle est pacifiée et fréquentée par les touristes, donc la randonnée se fait sans souci et sans guide si tu préfères être autonome.



MEILLEURE PÉRIODE

- **Saison haute de décembre à mars :** pour la plage et l'ambiance festive mais avec des averses fréquentes.
- **Saison intermédiaire d'avril à juin :** pour les balades et visites sans trop de foule avec des températures agréables et moins de pluie.
- **Saison basse de juillet à septembre :** pour les randonnées et la tranquillité avec un temps plus frais et peu de pluie.

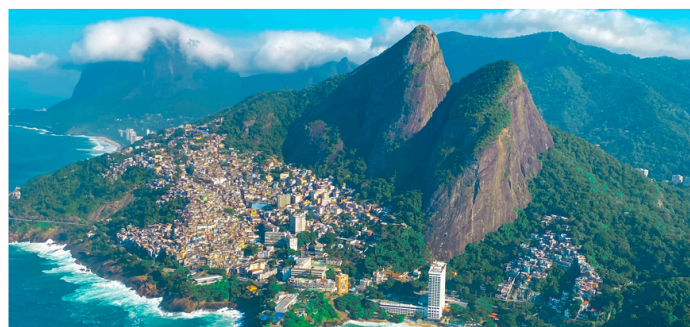
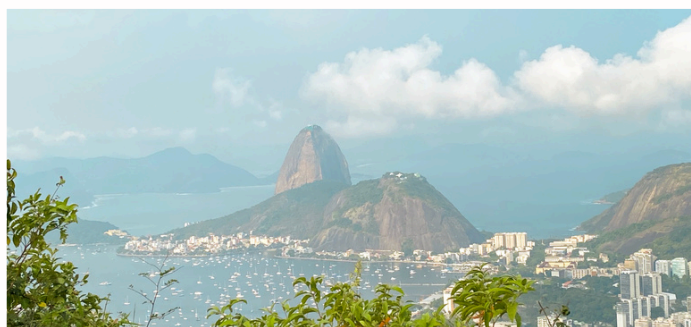


RIO DE JANEIRO



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

- **Tour en hélicoptère** : une expérience unique qui permet de profiter d'une vue spectaculaire.
- **Corcovado et Christ Rédempteur** : symbole emblématique avec une vue panoramique.
- **Pain de Sucre** : accessible en téléphérique, avec une belle vue sur la baie et la ville.
- **Escadaria Selarón** : les célèbres escaliers colorés et décorés par l'artiste Jorge Selarón.
- **Santa Teresa** : quartier bohème avec des ruelles pittoresques, street art, cafés et galeries.
- **Favela tours** : Visites guidées responsables pour découvrir la vie dans des favelas pacifiées.
- **Jardim Botânico** : promenade agréable parmi la flore tropicale.
- **Coucher de soleil à Pedra do Arpoador** : super spot entre Copacabana et Ipanema.
- **Mirador Dona Marta** : offre une superbe vue sur Rio, le Pain de Sucre et la baie.
- **Randonnée Dois Irmãos** : offre un panorama spectaculaire sur Rio et le lever du soleil.
- **Cours de samba** : pour découvrir la danse brésilienne et la culture locale.
- **Plage de Copacabana** : pour un moment détente et bronzage.



AVEC QUI RÉSERVER ?

- Tour en hélicoptère : [Rio 2 Fly](#), [Riocopter](#), [Rio Helicopters](#), [4 Fly RJ](#), [Bonjour Rio](#)
- Deltaplane ou parapente : [Easy Fly Rio](#), [Rio Centro de Voo Livre](#) ou [Rio Voo Livre](#)
- Corcovado : sur place ou sur ce [site web](#)
- Pain de Sucre : sur place ou sur ce [site](#)
- Jardin botanique : sur place
- Dois Irmãos : sur place
- Cours de samba : [GetYourGuide](#)



COMBIEN COÛTE L'ACTIVITÉ ?

- Tour en hélicoptère sans portes : 215€
- Deltaplane ou parapente : R\$880 = 140€
- Corcovado : R\$120 = 20€
- Pain de Sucre : R\$185 = 32€
- Jardin botanique : R\$70 = 12€
- Dois Irmãos : R\$20 = 3,50€ (R\$10 pour le moto-taxi et R\$10 pour l'entrée de la randonnée)
- Cours de samba : 25€ par personne

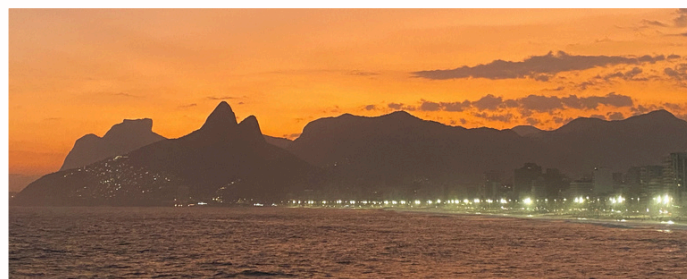
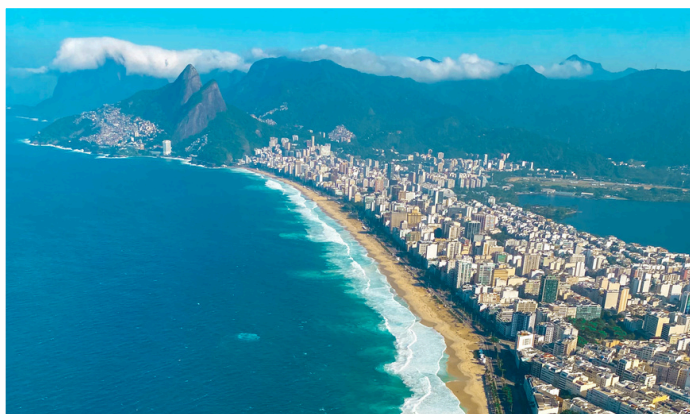
RIO DE JANEIRO



MES RECOMMANDATIONS

Si tu as le budget, fais un tour en hélicoptère par beau temps pour profiter d'une vue exceptionnelle sur la ville. C'est plus cher que le parapente ou le deltaplane, mais l'expérience vaut le prix. Pour le Christ Rédempteur, prends le funiculaire et mets-toi du côté droit pour la meilleure vue, et arrive le plus tôt possible pour éviter la foule. Le Pain de Sucre est emblématique mais cher. Je te conseille d'y aller tôt pour le coucher du soleil et uniquement par une belle journée, sinon la vue risque d'être limitée. Je ne te recommande pas de faire la visite du Jardim Botânico, il vaut le détour uniquement si tu adores les plantes (paiement en cash).

Le coucher du soleil à Pedra do Arpoador est un spot gratuit à ne pas manquer. Le Mirador Dona Marta offre une vue incroyable par beau temps et c'est gratuit. La randonnée du Morro Dois Irmãos est un incontournable à Rio, avec une vue exceptionnelle, surtout au lever du soleil. Aucun guide n'est nécessaire, mais tu peux réserver un tour avec une agence. Enfin, je te recommande de profiter de la plage de Copacabana en journée pour l'ambiance et le cadre, tout en restant vigilant avec tes affaires.



OÙ DORMIR ?

Je te recommande de loger à Copacabana, un quartier sympa, sécurisé et proche de la plage. Nous avons séjourné au Royal Rio Palace Hotel, avec piscine sur le toit. C'était très bien, mais assez cher.



EST-CE DANGEREUX ?

À Rio, je ne me suis jamais sentie en insécurité. Il faut simplement rester vigilant comme dans toute grande ville : éviter d'exposer ses affaires, surtout la nuit. Je te recommande de prendre des Uber pour te déplacer et de rester à l'intérieur des bars ou clubs si tu sors le soir. Avec un peu de prudence, tout se passe bien.



BILAN

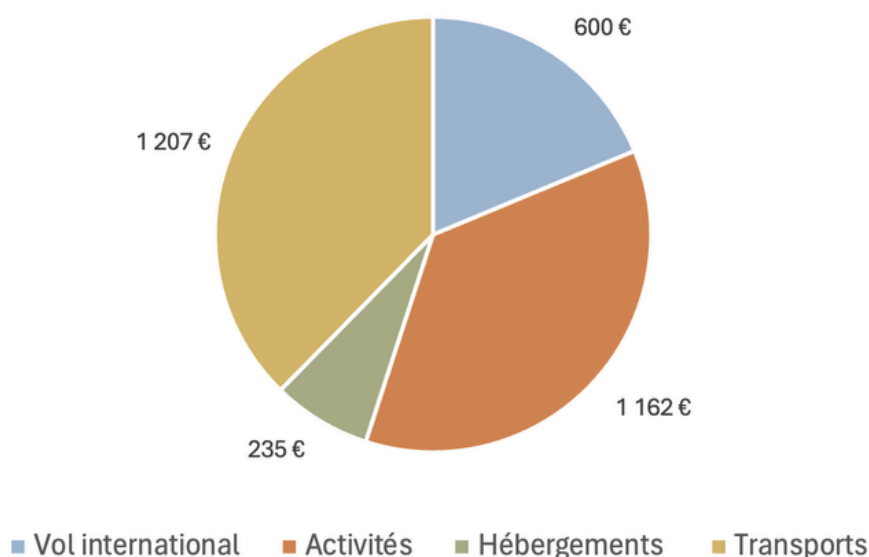
BUDGET DÉTAILLÉ

Après plusieurs jours à parcourir le Brésil, il est temps de faire le point. Voyager au Brésil peut être abordable, mais tout dépend de ton style de voyage, des saisons et des choix que tu fais sur place. Dans cette partie, je te partage un bilan détaillé des dépenses réelles que j'ai eues pendant le road trip : transports, hébergements, activités... Tu trouveras aussi une estimation de budget selon différents profils de voyageurs. Mon objectif est de t'aider à préparer ton budget de manière réaliste, éviter les mauvaises surprises et optimiser au mieux ton voyage. Et pour finir, je te donne mon avis sur le Brésil.

QUEL BUDGET PRÉVOIR ?

Nous avons dépensé 2604€ par personne pour le vol international, les transports sur place, les activités et les logements. Je n'ai pas réussi à calculer le coût des restaurants, mais il faut le prendre en compte dans ton budget. En tout cas, tu peux manger pour moins de 10€ si tu choisis des restaurants classiques. Il faut également penser au budget souvenirs, très important. Cependant, tu peux réduire les coûts des activités : nous avons fait un vol en avion et un en hélicoptère, ce qui a été assez cher.

Dépenses pour 1 personne au Brésil pendant 25 jours





ACTIVITÉS

- Ilha Grande
 - Excursion en bateau – Volta à Ilha : R\$ 150 = 25€
 - Excursion en bateau – Ilhas paradisíacas : R\$ 120 = 20€
- Paraty :
 - Excursion en Jeep : R\$ 70 = 12€
- Chutes d'Iguazú :
 - Entrée du parc côté Brésil : 20€
 - Entrée du parc côté Argentine : 22€
- Pantanal :
 - Safari d'une journée dans le Pantanal : R\$ 600 = 100€
- Nobres :
 - Aquario encantado + bouée Cross sur le duc de Quebó + lac des Araras : R\$ 566 = 95€
- Chapada dos Guimarães :
 - Visite du parc national : R\$ 250 = 40€
 - Circuito das Cachoeiras : R\$ 115 = 20€
- Lençóis Maranhenses :
 - Circuit Lagoa Azul : R\$ 100 = 17€
 - Circuit Lagoa Bonita : R\$ 100 = 17€
 - Circuit Atins : R\$ 130 = 22€
 - Circuit Caburé : R\$ 90 = 15€
 - Vol en avion : R\$ 740 = 130€
- Manaus :
 - Excursion de 4 jours / 3 nuits en Amazonie : 300€
- Rio de Janeiro :
 - Vol en hélicoptère : 215€
 - Corcovado : R\$ 120 = 20€
 - Jardin botanique : R\$ 70 = 12€
 - Pain de Sucre : R\$ 185 = 32€
 - Randonnée Dois Irmãos : R\$ 20 = 3€
 - Cours privé de Samba : 25€

COÛT TOTAL DES ACTIVITÉS : 1162€



TRANSPORTS

- Avion :
 - Vol international :
 - Paris-Rio de Janeiro : 600€ (pris 3 mois à l'avance)
 - Vols internes :
 - São Paulo – Iguazú : 50€
 - Iguazú – Cuiabá : 147€
 - Cuiabá – São Luís : 103€
 - São Luís – Manaus : 115€
 - Manaus – Rio de Janeiro : 98€
- Navette (minibus + bateau)
 - Rio de Janeiro – Ilha Grande : R\$ 160 = 28€
- Bateau + bus :
 - Ilha Grande – Paraty : R\$ 100 = 16€
- Bus :
 - Paraty – São Paulo : 20€
 - São Luís – Barreirinhas : R\$ 90 = 15€
 - Barreirinhas – São Luís : R\$ 90 = 15€

COÛT TOTAL DES TRANSPORTS : 1207€



LOGEMENTS

- 1 nuit à Rio de Janeiro : 27€
- 3 nuits à Ilha Grande : 117€
- 1 nuit à Paraty : 29€
- 2 nuits à Puerto Iguazú : 43€
- 2 nuits à Cuiabá : 100€
- 2 nuits à Chapada dos Guimarães : 69€
- 3 nuits à Barreirinhas : 100€
- 1 nuit à Manaus : 20€
- 2 nuits à Rio de Janeiro : 200€

COÛT TOTAL DES LOGEMENTS : 705€ SOIT 235€ PAR PERSONNE

Nous avons voyagé en **mode backpacker**, avec un état d'esprit plutôt économique.

L'idée, c'était de mettre le moins possible dans les logements, puisqu'on y est principalement pour dormir. On a donc opté pour des hébergements simples, souvent bon marché, tout en s'accordant quelques petits plaisirs de temps en temps pour plus de confort.

Côté transport, le budget peut vite grimper : pour faire le tour du Brésil avec un temps limité, il n'y a pas vraiment le choix que de prendre l'avion. Pour réduire les coûts, il faut soit avoir plus de temps, soit visiter moins de lieux afin de privilégier les bus, qui prennent souvent toute la journée.

En revanche, on n'a pas fait de compromis sur les activités : c'est là que va une bonne partie de notre budget. On voulait profiter à fond, ne rien s'interdire, et vivre pleinement toutes les expériences qui nous tentaient pour découvrir le pays sous toutes ses facettes.



ESTIMATION DE BUDGET POUR 2 SEMAINES



VOYAGEUR BACKPACKER

- Vol international : 550 – 850 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 250 – 350 € → auberges de jeunesse, chambres simples
- Transports : 100 – 200 € → bus, quelques avions
- Repas : 150 – 300 € → petits restos locaux
- Activités : 100 – 250 € → quelques excursions
- Souvenirs et extras : 25 – 50 €

1175 – 2000 € PAR PERSONNE



VOYAGEUR CONFORT

- Vol international : 550 – 950 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 450 – 750 € → hôtels 2-3*, chambres confortables
- Transports : 250 – 450 € → avions et transferts privés
- Repas : 250 – 450 € → adresses plus chics
- Activités : 300 – 550 € → visites guidées, safaris, randos
- Souvenirs & extras : 50 – 100 €

1850 – 3250 € PAR PERSONNE



VOYAGEUR HAUT DE GAMME

- Vol international : 800 – 1300 € (en classe supérieure ou flexible)
- Hébergements : 1000 – 1750 € → hôtels 4-5*, resorts de luxe
- Transports : 500 – 900 € → chauffeur privé, transferts privés
- Repas : 600 – 900 € → restaurants gastronomiques, rooftops
- Activités : 750 – 1250 € → excursions privées, expériences exclusives
- Souvenirs & extras : 250 – 500 €

3900 – 6600€ PAR PERSONNE

ESTIMATION DE BUDGET POUR 3 SEMAINES



VOYAGEUR BACKPACKER

- Vol international : 550 – 850 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 300 – 500 € → auberges de jeunesse, chambres simples
- Transports : 200 – 400 € → bus, quelques avions
- Repas : 250 – 450 € → petits restos locaux
- Activités : 200 – 400 € → quelques excursions
- Souvenirs et extras : 50 – 100 €

1550 – 2700 € PAR PERSONNE



VOYAGEUR CONFORT

- Vol international : 550 – 950 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 700 – 1150 € → hôtels 2-3*, chambres confortables
- Transports : 350 – 700 € → avions et transferts privés
- Repas : 350 – 700 € → adresses plus chics
- Activités : 450 – 850 € → visites guidées, safaris, randos
- Souvenirs & extras : 50 – 150 €

2450 – 4500 € PAR PERSONNE



VOYAGEUR HAUT DE GAMME

- Vol international : 800 – 1300 € (en classe supérieure ou flexible)
- Hébergements : 1500 – 2650 € → hôtels 4-5*, resorts de luxe
- Transports : 750 – 1350 € → chauffeur privé, transferts privés
- Repas : 900 – 1350 € → restaurants gastronomiques, rooftops
- Activités : 1100 – 1900 € → excursions privées, expériences exclusives
- Souvenirs & extras : 350 – 950 €

5400 – 9500€ PAR PERSONNE

ESTIMATION DE BUDGET POUR 4 SEMAINES



VOYAGEUR BACKPACKER

- Vol international : 550 – 850 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 450 – 750 € → auberges de jeunesse, chambres simples
- Transports : 250 – 450 € → bus, quelques avions
- Repas : 350 – 550 € → petits restos locaux
- Activités : 250 – 500 € → quelques excursions
- Souvenirs et extras : 50 – 100 €

1900 – 3200 € PAR PERSONNE



VOYAGEUR CONFORT

- Vol international : 550 – 950 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 900 – 1500 € → hôtels 2-3*, chambres confortables
- Transports : 500 – 900 € → avions et transferts privés
- Repas : 500 – 900 € → adresses plus chics
- Activités : 600 – 1100 € → visites guidées, safaris, randos
- Souvenirs & extras : 100 – 200 €

3250 – 5550 € PAR PERSONNE



VOYAGEUR HAUT DE GAMME

- Vol international : 800 – 1300 € (en classe supérieure ou flexible)
- Hébergements : 2000 – 3500 € → hôtels 4-5*, resorts de luxe
- Transports : 1000 – 1800 € → chauffeur privé, transferts privés
- Repas : 1200 – 1800 € → restaurants gastronomiques, rooftops
- Activités : 1500 – 2500 € → excursions privées, expériences exclusives
- Souvenirs & extras : 500 – 1000 €

7000 – 11900€ PAR PERSONNE

MON AVIS PERSONNEL SUR MON VOYAGE

J'ai beaucoup aimé le Brésil, c'était mon premier voyage en Amérique du Sud et il m'a vraiment marquée. C'est un pays immense, où chaque région dévoile des paysages totalement différents. La diversité est incroyable : entre Rio, ville emblématique et vibrante, les impressionnantes chutes d'Iguaçu, les dunes de sable aux lagunes turquoise du nord, ou encore la forêt amazonienne, chaque étape a été inoubliable.

Mon grand coup de cœur reste le parc des Lençóis Maranhenses : un paysage unique, magique, qu'on ne retrouve nulle part ailleurs.

Si je devais refaire ce voyage, je garderais le même itinéraire mais en supprimant Paraty pour privilégier plusieurs jours dans le Pantanal (car sur une courte durée ça ne vaut pas vraiment le détour) ou bien découvrir le parc national de la Chapada Diamantina.

Je recommande sans hésiter le Brésil : ses paysages variés, sa culture, son ambiance et ce dépaysement total en font une destination exceptionnelle.



TU ES PRÊT.E POUR L'AVENTURE ? ☀️

Avec toutes ces infos pratiques, conseils et retours d'expérience, j'espère sincèrement que ce guide t'a aidé à y voir plus clair et à construire un voyage qui te ressemble.

Si tu as encore des questions, des doutes, ou simplement envie d'échanger, n'hésite surtout pas à me contacter sur les réseaux sociaux, je me ferai un plaisir de te répondre !

Et si tu veux prolonger l'inspiration ou avoir un avant-goût en images, je partage aussi plein de photos, vidéos et moments forts de ce voyage sur Instagram et TikTok.

@paysagesdumonde_agathe

Pense à me taguer dans tes stories ou posts, ça me ferait super plaisir de voir ton aventure, et je serai ravie de les repartager sur mes réseaux !





MERCI POUR TA CONFIANCE 🧡

Un immense merci d'avoir choisi mon e-book pour préparer ton voyage au Brésil. C'est un vrai plaisir de partager mon expérience avec toi, et j'espère de tout cœur qu'il t'aura été utile, inspirant, et qu'il t'a donné encore plus envie de partir à l'aventure.

Chaque lecture et chaque message compte énormément pour moi et me motive à continuer à créer du contenu authentique et pratique pour les voyageurs comme toi.

Je te souhaite un voyage incroyable, riche en découvertes, en rencontres et en souvenirs inoubliables.

Bon voyage !



Créé et rédigé par Agathe Hunault en mai 2024.

Merci.

TU ES PRÊT POUR L'AVENTURE ?



RETROUVE MOI SUR LES RÉSEAUX !

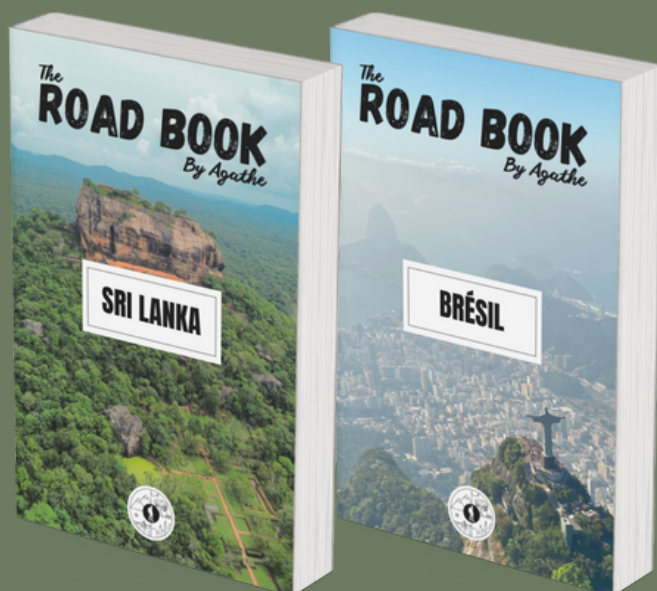


paysagesdumonde_agathe

© Paysages du monde – Tous droits réservés.

Ce guide est protégé par le droit d'auteur. La reproduction, la modification ou l'utilisation de son contenu (texte, images, design) à des fins commerciales ou professionnelles est strictement interdite sans autorisation écrite préalable.

TOUS MES GUIDES VOYAGE



[VOIR MES GUIDES](#)

