

The **ROAD BOOK** *By Agathe*

SRI LANKA



Welcome to

SRI LANKA

Hello et bienvenue à toi cher ami aventurier ! ☀️

Prépare-toi à t'en prendre plein les yeux : entre plantations de thé à perte de vue, plages dorées bordées de palmiers, trains colorés traversant les montagnes, éléphants majestueux, temples anciens, villages de pêcheurs, et curry qui réchauffe le cœur, l'île aux mille sourires va te charmer à coup sûr.



Dans ce guide, je te partage tout (vraiment tout) pour t'aider à préparer ton voyage au Sri Lanka :

- ✓ Mes **itinéraires complets et détaillés**, testés et approuvés
- ✓ Mes **incontournables** à vivre absolument
- ✓ Mes **meilleurs bons plans** pour voyager malin
- ✓ Des **conseils pratiques** pour éviter les galères
- ✓ Mes **adresses coup de cœur** : restos, hébergements, spots secrets
- ✓ Les **prix** pour que tu puisses estimer ton budget sans surprise
- ✓ Les **activités** à ne pas manquer (et celles qu'on peut zapper)
- ✓ Les **transports** sur l'île (train, bus, tuk-tuk...)
- ✓ Mes **recommandations** perso pour chaque étape
- ✓ Des **avis 100% honnêtes**, sans sponsorisation ni pub déguisée

Alors accroche bien ton sac à dos, je t'emmène pour une aventure inoubliable au cœur du Sri Lanka.

Let's go ?

SOMMAIRE

Les infos pratiques _____ 01

- *À savoir avant de partir* _____ **P.05**
- *Une fois sur place* _____ **P.12**

Les incontournables _____ 02

- *Top 6 de mes coups de coeur* _____ **P.17**

Les itinéraires _____ 03

- *Circuit de 2 semaines* _____ **P.19**
- *Circuit de 3 semaines* _____ **P.20**
- *Circuit de 4 semaines* _____ **P.21**

Les étapes du voyage _____ 04

- *Détails de chaque destination* _____ **P.23**

Bilan _____ 05

- *Budget détaillé* _____ **P.63**
- *Mon avis* _____ **P.70**

An aerial photograph of a tropical beach. The foreground shows the ocean with greenish water and white foam from a wave washing onto a sandy beach. The middle ground is a dense forest of palm trees and other tropical vegetation. In the background, a white house with a red-tiled roof is visible through the trees. A small blue boat is beached on the right side of the image.

LES INFOS PRATIQUES

À SAVOIR AVANT DE PARTIR

Avant de plonger dans l'aventure sri lankaise, un peu d'organisation s'impose ! Dans cette partie, je t'aide à y voir clair sur la meilleure période pour partir, le vol, les vaccins à prévoir, le visa, le choix d'hébergement, quoi mettre dans ta valise, la monnaie locale, les applis utiles, la carte SIM et bien sûr, les transports sur place.

QUAND PARTIR AU SRI LANKA ?

Le meilleur moment pour partir au Sri Lanka dépend des régions que tu veux visiter, car le pays est soumis à deux moussons différentes.

CÔTE OUEST, CÔTE SUD ET RÉGIONS MONTAGNEUSES (KANDY, ELLA, NUWARA ELIYA)

Meilleure période : Décembre à avril (saison sèche)

Éviter : Mai à septembre (mousson de Yala)

C'est la saison idéale pour visiter les plages du Sud (Mirissa, Unawatuna, Tangalle, Bentota), faire un safari ou explorer les plantations de thé.

CÔTE EST ET NORD (TRINCOMALEE, ARUGAM BAY, JAFFNA)

Meilleure période : Mai à septembre (saison sèche)

Éviter : Octobre à janvier (mousson de Maha)

Si tu veux profiter des plages paradisiaques de l'Est ou faire du surf à Arugam Bay, c'est la période idéale.

Si tu veux voir plusieurs régions, la période de janvier à mars est souvent un bon compromis : il fait beau sur presque tout le pays. Personnellement, nous sommes partis en janvier et le soleil n'a pas vraiment été au rendez-vous, que ce soit au nord ou au sud donc il faut peut-être plutôt privilégier le mois de février.



COMMENT TROUVER UN VOL PAS CHER ?

Voyager sans se ruiner, c'est possible : il suffit de connaître certaines bonnes pratiques pour dénicher les vols les moins chers. Quelques réflexes peuvent vraiment faire la différence.

ACTIVE UNE NAVIGATION PRIVÉE

Certaines plateformes augmentent les prix après plusieurs recherches. Naviguer en mode privé ou effacer les cookies peut éviter ça.

RÉSERVE AU BON MOMENT

En général, entre 4 à 6 mois avant le départ pour un vol long-courrier.
Trop tôt ou trop tard = souvent plus cher.

UTILISE LES BONS COMPARATEURS DE VOLS

Les plus connus sont [Google Flights](#), [Skyscanner](#) et [Kayak](#).

PENSE AUX AÉROPORTS ALTERNATIFS

Parfois, un vol depuis un autre aéroport (même d'un pays voisin) peut être bien moins cher.

SOIS FLEXIBLE SUR LES DATES

Les prix peuvent varier énormément d'un jour à l'autre. Utilise des comparateurs avec des calendriers de tarifs pour repérer les jours les moins chers.

Personnellement, je réserve tous mes vols sur Kayak (pas du tout sponsorisé) mais je compare avec Google Flights et Skyscanner au cas où mais j'ai toujours eu un meilleur prix sur Kayak.

[KAYAK.FR](https://www.kayak.fr)



Voici un exemple de ma méthode sur Kayak pour dénicher le vol le plus avantageux.

Je sélectionne + ou - 3 jours même si je ne suis pas flexible.

Tu obtiens un calendrier des prix selon la date de départ et de retour. Le prix en vert est le moins cher.

mer. 4 févr.	jeu. 5 févr.	ven. 6 févr.	sam. 7 févr.	dim. 8 févr.	lun. 9 févr.	mar. 10 févr.	mer. 25 févr.
630 €	630 €	683 €	683 €	686 €	637 €	658 €	658 €
630 €	630 €	683 €	683 €	686 €	637 €	658 €	658 €
777 €	779 €	798 €	870 €	761 €	824 €	777 €	777 €
630 €	630 €	796 €	700 €	752 €	611 €	775 €	775 €
740 €	722 €	724 €	725 €	728 €	704 €	701 €	701 €
749 €	691 €	694 €	695 €	697 €	673 €	670 €	670 €
740 €	691 €	694 €	695 €	697 €	673 €	670 €	670 €

Je te conseille ensuite de modifier ta recherche, en décalant d'une journée. J'ai à présent sélectionné du dimanche au dimanche.

En décalant seulement d'une journée, tu obtiendras des prix différents pour les mêmes dates. Dans cet exemple, le prix le plus bas est toujours sur les mêmes dates (du lundi 9 au samedi 28) cependant maintenant le billet est moins cher. Il est passé de 611€ à 587€.

Je te conseille donc de tester toutes les dates possibles pour obtenir le meilleur prix. Ensuite, n'oublie pas d'aller comparer avec Google Flights et Skyscanner pour t'assurer que tu aies bien le prix le plus bas.

Voici les repères de prix pour un vol depuis la France vers le Sri Lanka :

- **Prix bas** : entre 500€ à 650€
- **Prix moyen** : entre 650€ à 800€
- **Prix élevé** : + de 800€

KAYAK.FR



QUELS VACCINS FAUT-IL FAIRE ?

Avant de partir à l'aventure, un petit point santé s'impose ! Certains pays demandent ou recommandent des vaccins spécifiques pour te protéger contre des maladies qu'on ne croise pas forcément chez nous. Rien de bien compliqué, mais mieux vaut être bien informé pour voyager l'esprit tranquille.

VACCINS FORTEMENT CONSEILLÉS

Vaccins de base à jour :

- Hépatite A : très recommandé (transmission alimentaire)
- DTP (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite)
- ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

VACCINS RECOMMANDÉS EN FONCTION DES MODALITÉS DU SÉJOUR

- Hépatite B : pour des séjours longs ou répétés
- Typhoïde : pour un séjour prolongé ou si tu voyages hors des zones très touristiques
- Rage : en cas de séjour long, en zone rurale, ou si tu prévois d'être en contact avec des animaux
- Encéphalite japonaise : uniquement si tu vas en zone rurale pendant la mousson, pour un séjour prolongé (rarement nécessaire pour un voyage classique)

Je te recommande de prendre un rendez-vous dans un centre de vaccination internationale pour demander l'avis d'un spécialiste, poser toutes tes questions, et repartir avec un carnet de vaccination à jour.

Pour avoir toutes les infos à jour sur les vaccins recommandés avant un voyage, je te conseille de consulter le site de l'Institut Pasteur.

[PASTEUR.FR](https://pasteur.fr)



FAUT-IL UN VISA POUR ENTRER AU SRI LANKA ?

OUIII !!

Tu as besoin d'un visa (ETA) pour entrer au Sri Lanka. Il coûte environ 50\$ et il est valable 30 jours. Il s'obtient en ligne sur le [site officiel](#) ou directement à ton arrivée à l'aéroport de Colombo. Une fois ton e-visa approuvé, le visa est lié électroniquement à ton passeport. Aucun document papier n'est nécessaire à l'arrivée.



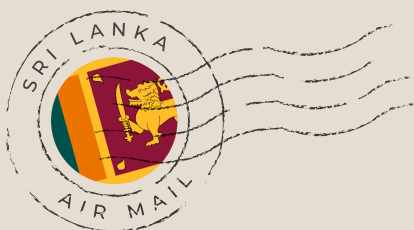
ATTENTION !!



Il y a des conditions à remplir :

- Passeport valide au moins 6 mois après la date d'entrée prévue au Sri Lanka.
- Billet de retour ou de continuation de voyage.

FAIRE UNE DEMANDE DE VISA



COMMENT CHOISIR MES HÉBERGEMENTS ?



J'utilise deux plateformes pour réserver nos logements : Airbnb et Booking. Je compare les hébergements disponibles sur les deux plateformes, puis je fais ma réservation. Si tu utilises régulièrement Booking, tu bénéficieras d'avantages et de réductions grâce à leur programme Genius. Je ne recommande que des logements que j'ai personnellement testés et approuvés. Si je ne propose rien à une étape, c'est simplement que l'hébergement ne m'a pas convaincu.

[BOOKING.COM](https://www.booking.com)



[AIRBNB.FR](https://www.airbnb.fr)



QUOI METTRE DANS TA VALISE ?

Bon, j'ai dit "valise" mais je te conseille de prendre un sac à dos pour un road trip. Ce choix est plus judicieux pour plusieurs raisons pratiques. Si tu fais plusieurs étapes, ça sera plus simple de se déplacer en sac en dos. Notamment, si tu souhaites prendre le bus entre chaque étape, je te recommande vraiment un sac à dos. C'est mieux organisé, plus optimisé, moins encombrant, il a vraiment tout pour lui ahah.



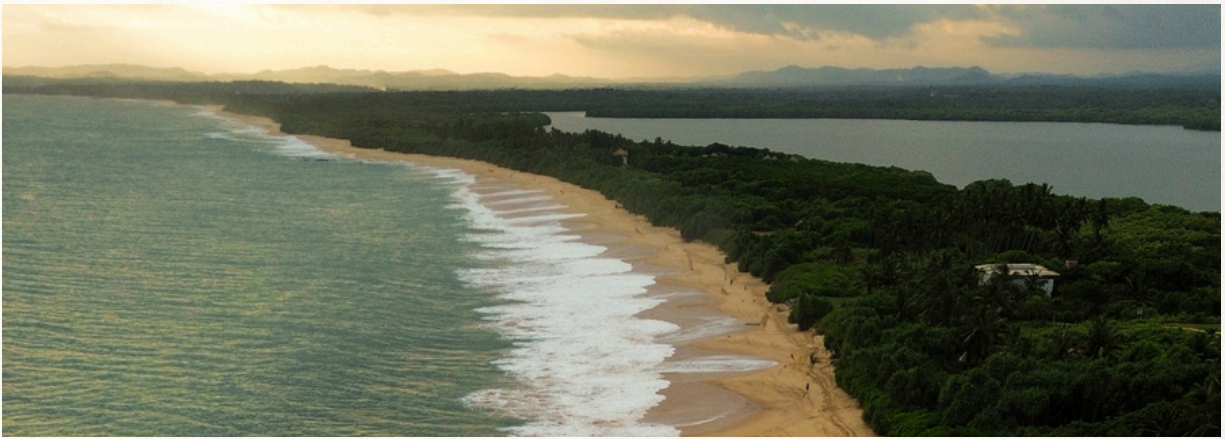
LES INDISPENSABLES POUR UN VOYAGE AU SRI LANKA

- ✓ Un **adaptateur** universel (Prises de type D et G).
- ✓ Des **tongs** seront plus qu'essentiels entre les temples où tu dois te déchausser et la plage, c'est un indispensable au Sri Lanka.
- ✓ Une **gourde** pour garder ton eau fraîche. L'eau du robinet n'est pas potable, tu devras acheter des bouteilles, mais l'eau devient vite tiède si tu la laisses dans une bouteille plastique.

UNE FOIS SUR PLACE

QUELLE EST LA MONNAIE LOCALE ?

La monnaie locale du Sri Lanka est la roupie sri-lankaise. Actuellement, 1€ équivaut à environ 320 à 350 LKR. Je te conseille d'avoir de l'argent sur toi, car il faut presque toujours payer en cash au Sri Lanka.



COMMENT PAYER OU RETIRER SANS FRAIS ?

Je ne te recommande pas une carte d'une banque en ligne comme par exemple Revolut (et oui zéro sponso, je dis ce que je veux) car tu es très vite bloqué. Tu peux faire jusqu'à 5 retraits gratuits aux distributeurs ou retirer jusqu'à 200€ par mois (ce qui est très peu). Si tu dépasses l'un de ces deux seuils, Revolut applique des frais. Moi, je te recommande une banque française comme par exemple le Crédit Mutuel. Tu peux payer et retirer partout sans frais. Je t'invite à te renseigner auprès de ta banque pour savoir si tu as des frais à l'étranger mais maintenant quasiment toutes les banques proposent ce service gratuitement. Sur place, je te recommande d'aller à la Bank of Ceylon car il n'y a pas de frais de retrait.



QUELLES SONT LES APPLICATIONS UTILES ?

Avant et pendant un voyage, ton meilleur allié... c'est souvent ton téléphone ! Que ce soit pour t'orienter, trouver un hébergement de dernière minute ou traduire un menu, il existe plein d'applications super pratiques qui peuvent vraiment te simplifier la vie en road trip. En voici quelques-unes à garder sous la main !

GOOGLE MAPS

Pour te guider et trouver les arrêts de bus.



PICKME

Pour réserver un taxi ou un tuk-tuk.

BOOKING ET AIRBNB

Pour réserver un hébergement facilement.



WHATSAPP

Pour discuter avec les locaux, notamment pour les logements ou activités.

MOBIMATTER

Pour acheter une e-sim et avoir internet sur ton téléphone en quelques secondes.



COMMENT AVOIR INTERNET AU SRI LANKA ?

Que ce soit pour rester connecté avec tes proches, partager tes découvertes sur les réseaux sociaux, ou simplement réserver un taxi en toute simplicité, avoir un accès fiable à Internet est essentiel lors d'un voyage. Tu trouveras ci-dessous les meilleures options pour obtenir une connexion rapide et abordable selon ton besoin.



SIM FRANÇAISE

Si tu voyages régulièrement, je te conseille le forfait Free 5G avec 350 Go pour 20€ par mois. Tu as 35 Go par mois en 4G utilisable depuis plus de 115 destinations. Le Sri Lanka en fait partie.

SIM LOCALE

Tu peux acheter une carte SIM à l'aéroport (pratique mais un peu plus cher), ou en ville dans une boutique officielle pour un meilleur prix. N'oublie pas ton passeport, il est obligatoire.



ESIM VIA UNE APPLICATION

Avec une appli comme MobiMatter, tu peux acheter une eSIM avant ou pendant ton voyage. C'est rapide et pratique pour éviter les démarches sur place.

Je te recommande de comparer les prix des eSIM via des applis comme MobiMatter, Airalo, Saily ou Nomad avant de partir, puis regarde les tarifs des SIM locales à l'arrivée : ça te permet de choisir l'option data la plus avantageuse.

COMMENT SE DÉPLACER DANS LE PAYS ?

Tu peux aller d'une ville à une autre en **taxi**, c'est la solution la plus confortable. Ce n'est pas très cher comparé à la France, mais ça représente un petit budget quand même sur l'ensemble du voyage.



Tu peux sinon prendre le **bus**, c'est la solution la plus économique. Je te le recommande, c'est une bonne expérience, tu découvres la vraie vie des sri-lankais. D'autant plus, qu'ils ont un bon réseau de bus. Cependant, il n'y a pas vraiment d'horaires pour les bus, du moins ils ne sont pas ponctuels donc il faut attendre patiemment à l'arrêt de bus.

Pour les petits trajets, je te conseille de prendre un **tuk-tuk**. Non seulement, c'est super sympa et c'est quand même un incontournable de se déplacer en tuk-tuk en Asie. Je ne te le recommande pas pour des trajets de plus de 45 minutes, ça n'avance pas très vite, mais en ville c'est très pratique. Tu n'as même pas forcément besoin de réserver un tuk-tuk, en restant sur le bord de la route, tu en verras plein passer, tu as juste à leur faire un signe.



Tu peux également te déplacer en **train**. C'est l'un des moyens les plus emblématiques et agréables pour se déplacer au Sri Lanka. Certains trajets, comme celui entre Kandy et Ella, sont réputés pour offrir des paysages à couper le souffle.



LES INCONTOURNABLES

TOP 6 DE MES COUPS DE COEUR

Cap sur le Sri Lanka ! Voici les incontournables à voir absolument si tu veux vivre le meilleur de l'île.





LES ITINÉRAIRES

CIRCUIT DE 2 SEMAINES

Tu ne sais pas par où commencer ? Pas de panique ! Voici un itinéraire clé en main pour t'aider à organiser ton voyage, optimiser tes trajets et ne rien manquer des plus beaux coins du Sri Lanka.



CIRCUIT DE 3 SEMAINES



CIRCUIT DE 4 SEMAINES



Bien sûr, cet itinéraire n'est qu'une suggestion ! À toi de l'adapter en fonction de ton rythme, de la durée de ton voyage, et surtout des endroits que tu tiens absolument à découvrir.

An aerial photograph of a tropical coastline. In the foreground, a rocky peninsula with dense green vegetation meets the turquoise sea. A white stupa is visible on the peninsula. In the background, a modern building with a blue facade stands on a hill. The sky is overcast with grey clouds.

LES ÉTAPES DU VOYAGE

DÉTAILS DE CHAQUE DESTINATION

À présent, je te propose de plonger dans le détail de chaque destination de mon itinéraire ! Pour chacune, je partagerai mes conseils, mes recommandations, ainsi que les activités à faire sur place. Je parlerai aussi des transports, des meilleures adresses que j'ai testées, des prix que j'ai constatés, et bien sûr de mes impressions personnelles. L'idée, c'est de te donner un maximum d'infos utiles et concrètes pour que tu puisses préparer ton voyage sereinement.

NOTRE ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR

Ci-dessous notre itinéraire jour par jour :

- **Jour 1** : Parc National de Wilpattu
- **Jour 2** : Anuradhapura
- **Jour 3** : Mihintale
- **Jour 4** : Sigiriya et Polonnaruwa
- **Jour 5** : Dambulla et Kandy
- **Jour 6** : Nuwara Eliya et Ella
- **Jour 7** : Ella
- **Jour 8** : Parc National d'Udawalawe
- **Jour 10** : Parc National de Yala
- **Jour 11** : Tangalle et Dikwella
- **Jour 12** : Mirissa
- **Jour 13** : Unawatuna et Galle
- **Jour 14** : Hikkaduwa
- **Jour 15** : Bentota

Honnêtement, cet itinéraire en deux semaines était trop intense. On a voulu en voir un maximum, mais au final, on a enchaîné les trajets sans vraiment profiter des endroits. C'était trop de lieux en trop peu de temps, et ça a rendu le voyage un peu fatigant. Avec le recul, je ne recommande pas de suivre ce rythme-là. Mieux vaut réduire le nombre d'étapes ou le faire en trois semaines et prendre le temps de savourer chaque endroit.



PARC NATIONAL DE WILPATTU



COMMENT Y ALLER ?

Taxi 3h30 50 €

Bus 4h30 2-15 €

Direction Anuradhapura (via Negombo, Chilaw, Palaviya, Puttalam)

Descendre à Wilpattu Junction

- Billet en ligne : 12go.asia
- Billet à la gare de Colombo : [Pettah](#)
- Billet à la gare de Negombo : [Bus Stand](#)



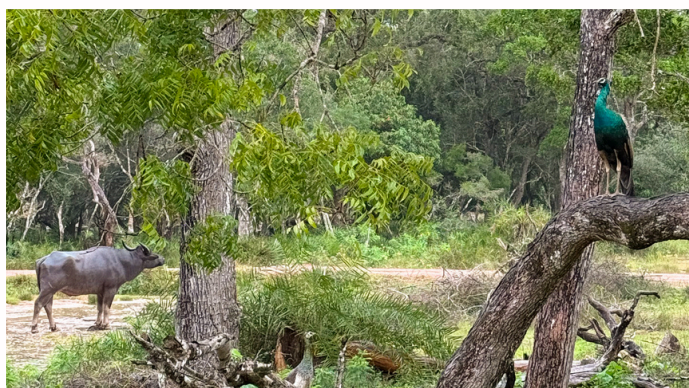
POURQUOI WILPATTU ?

- Plus grand parc du Sri Lanka : 1 317 km²
- Moins touristique que Yala
- Paysages variés : forêt dense, plaines, dunes de sable, zones humides ("Willus")



MEILLEURE PÉRIODE

- De janvier à septembre
- Averses inter-mousson entre mars et mai



ANIMAUX À OBSERVER

- Léopards
- Éléphants
- Ours
- Cerfs tachetés, sambars
- Crocodiles, cobras, pythons
- 150 espèces d'oiseaux, etc.



TYPES DE SAFARIS

- Matin : 6h - 10h
- Après-midi : 14h - 18h
- Journée complète : 6h - 18h



PRIX PAR PERSONNE

Si vous êtes 2 personnes dans la Jeep :

- 96\$ pour une demi-journée
- 131\$ pour une journée complète

Plus la Jeep est partagée, moins le prix par personne est élevé.



CONTACT

Pour toute question, contacte le parc de Wilpattu sur WhatsApp au +94 77 2335051.

RÉSERVER





PARC NATIONAL DE WILPATTU



WILPATTU OU YALA ?

Yala offre plus de chances d'observer les animaux (léopard, ours, éléphant) mais il est plus fréquenté, tandis que Wilpattu est plus calme. Si ton budget est limité, je te recommande Yala car tu peux partager une Jeep plus facilement.



JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE ?

Je te recommande une journée complète. C'est l'idéale pour voir plus d'animaux, notamment les plus rares, et d'explorer plus de paysages. Mais si ton budget est serré, une demi-journée reste une très bonne option.



AVEC OU SANS GUIDE ?

Le chauffeur repère les animaux depuis la cabine, mais un guide à tes côtés connaît mieux la nature et peut t'en apprendre plus. Les chauffeurs sont déjà très bons, donc un guide est un plus, mais pas indispensable.



MATIN OU APRÈS-MIDI ?

Les meilleurs moments pour voir les animaux sont tôt le matin et en fin d'après-midi. La matinée est idéale car les animaux sont plus actifs, mais l'après-midi est souvent plus calme, avec moins de visiteurs.



DANS TON SAC À DOS

- Jumelles
- Casquette et crème solaire
- K-way et un pantalon de pluie
- Téléphone ou appareil photo
- Eau et snacks (ne pas nourrir les animaux !)



OÙ DORMIR ?

- Beaucoup de logements près du parc, mais les prix augmentent vite.
- Le [site officiel](#) du parc propose des recommandations d'hébergements.
- Il est aussi possible de dormir dans le parc (contact WhatsApp : +94 77 2335051).
- Nous avons choisi le [Wilpattu Buma](#) via Booking, bon marché et proche de l'entrée.

ANURADHAPURA



COMMENT Y ALLER ?

Taxi 40' 20 €

Bus 1h10 1 €

Prendre un tuk-tuk de ton logement jusqu'à l'arrêt de bus Wilpattu Junction

Tu montes, tu t'assois et le contrôleur viendra te voir pour que tu payes.



QUE VOIR ?

Anuradhapura, l'une des trois villes du triangle culturel du Sri Lanka, abrite un site archéologique classé à l'UNESCO avec de nombreux temples à visiter.

Les principaux édifices :

- Jetavana Stupa (*grand dagoba marron*)
- Abhayagiriya Stupa (*grand dagoba marron*)
- Lankaramaya (*petit dagoba blanc*)
- Thuparamaya (*petit dagoba blanc*)
- Ruwanweliseya (*grand dagoba blanc*)
- Mirisawetiya (*grand dagoba blanc*)
- Srimaha Bodhi (*arbre sacré*)
- Sadahiru Seya (*grand dagoba blanc*)

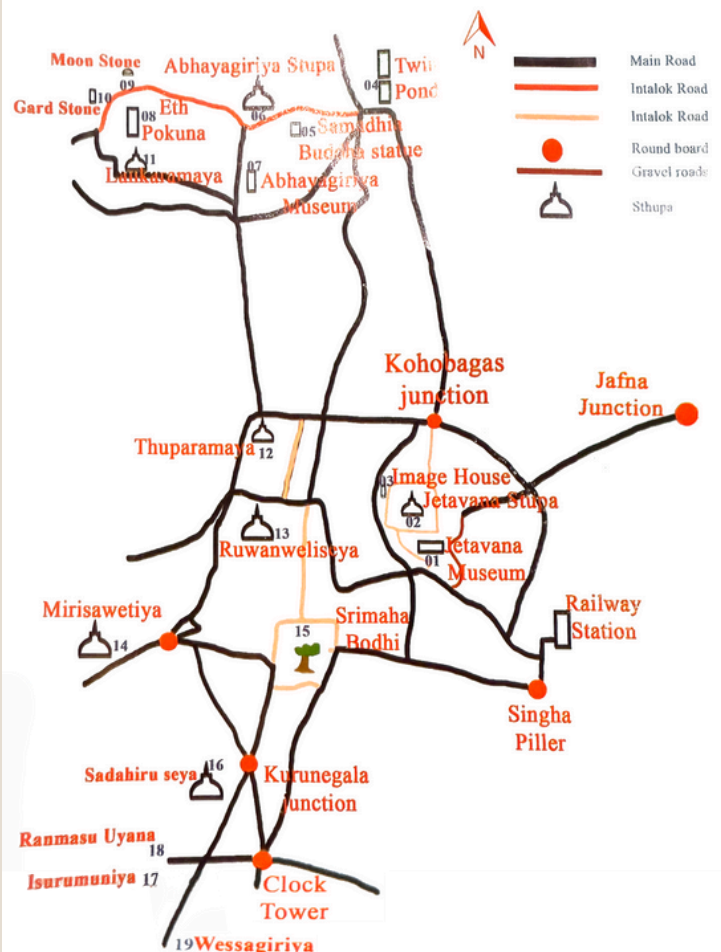


COMMENT SE DÉPLACER ?

Pour visiter les temples, loue un vélo ou prends un tuk-tuk, car c'est trop loin à pied. Nous avons payé 6,50 € pour 2 vélos.



CARTE DES DIFFÉRENTS SITES



ANURADHAPURA



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Nous avons visité tous les temples en une journée, mais si tu souhaites approfondir chaque site, il faut plus de temps. Une journée suffit si ton planning est serré.



OÙ ACHETER TON BILLET ?

Achète ton billet au Musée Jethawanaramaya pour accéder à presque tous les temples, sauf deux. Le musée est un bon point de départ de la visite. Tu peux aussi réserver en ligne sur le site officiel du Sri Lanka.

RÉSERVER



COMMENT S'HABILLER ?

Pour visiter les temples, couvre épaules et genoux et porte des vêtements adaptés, car aucun sarong n'est prêté. Visite pieds nus, donc privilégie les tongs faciles à enlever, et pense à prendre des chaussettes pour protéger tes pieds de la chaleur des pierres.



COMBIEN COÛTE LE BILLET ?

Le ticket coûte 30 \$ US par personne et peut être payé par carte bancaire. Pour info, nous n'avons été contrôlés qu'une seule fois.

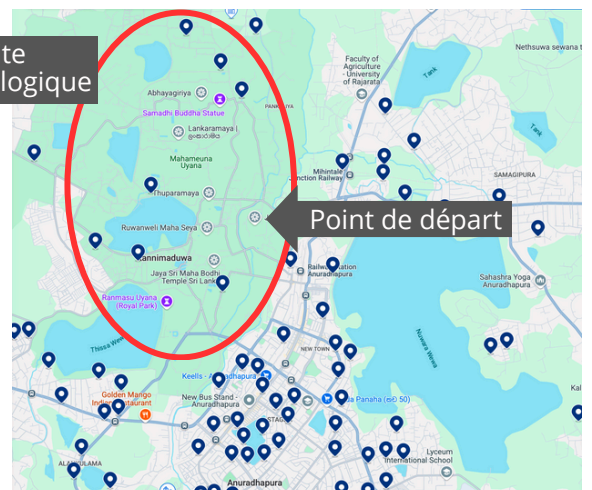


OÙ DORMIR ?

Je ne te recommande pas de logement ici car celui que j'ai testé ne m'a pas convaincu et je ne recommande que des lieux testés et approuvés. Tu trouveras plein d'hébergements sur Booking :

Site
archéologique

Point de départ





COMMENT Y ALLER ?

Tuk-tuk 30' 11,50 € A/R

Réserve un tuk-tuk via ton hôtel, l'app Pickme, ou directement sur la route. Négocie pour qu'il t'attende, car il n'y en a pas sur place.



QUE VOIR ?

Mihintale est un site archéologique populaire chez les bouddhistes sri lankais, situé sur une colline avec des stupas, statues, bassins royaux et dagobas, offrant un magnifique panorama par beau temps.



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Compte entre 1h30 et 3h pour visiter ce site sacré, selon le temps que tu souhaites passer sur chaque vestige.



COMMENT S'HABILLER ?

Tu dois couvrir tes épaules et tes genoux. La visite se fait pieds nus, donc pense à prendre des chaussettes pour te protéger de la chaleur des pierres.



COMBIEN COÛTE LE BILLET ?

Le billet d'entrée est à 1000 roupies sri lankaise, c'est-à-dire 3 €.



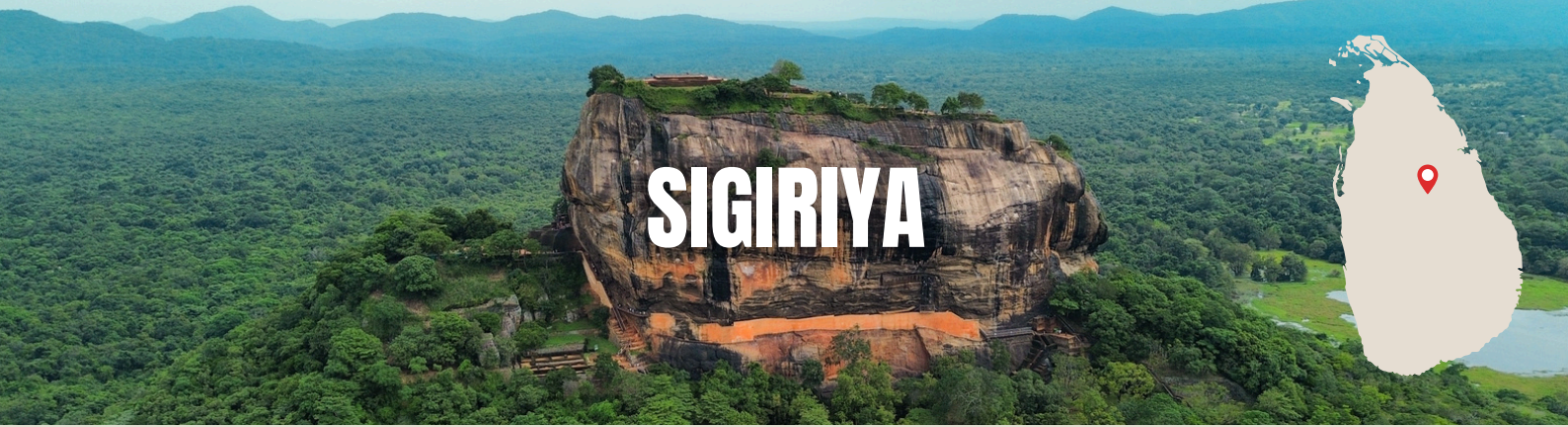
OÙ ACHETER TON BILLET ?

Tu peux acheter ton billet à l'entrée du site de Mihintale ou en avance sur le [site officiel](#) du Sri Lanka.



RÉSERVER





SIGIRIYA



COMMENT Y ALLER ?

 Taxi  1h30  30 €

 Bus  4h00  2-3 €



- 1^{er} bus de Anuradhapura à Dambulla
- 2nd bus de Dambulla à Sigiriya



Tu montes, tu t'assois et le contrôleur viendra te voir pour que tu payes.



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

- **Rocher du Lion** : imposant rocher de 180 mètres de haut qui renferme un site archéologique, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- **Rocher de Pidurangala** : vue incroyable sur le Rocher du Lion et le paysage
- **Ritigala** : ancien monastère caché dans la jungle



ROCHER DU LION



ROCHER DE PIDURANGALA



OÙ MANGER ?

Je te recommande ce restaurant, il est super sympa. Le cadre est magnifique, il y a une ambiance chill et la nourriture est bonne.



OÙ DORMIR ?

Je te recommande ce logement car il y a une piscine et il est très bien situé. Tu peux aller à pied au Rocher du Lion.



ROCHER DU LION (LION ROCK)



L'ASCENSION

 200m de dénivelé - 1300 marches

 1,5 km aller-retour

 30-45 minutes

 Niveau facile



À QUELLE HEURE ?

Le site est ouvert de 5h à 18h30. Viens tôt le matin pour éviter la chaleur et la foule. Les bus touristiques arrivent entre 8h et 9h30. La vue au lever du soleil est superbe.



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Compte au total entre 1h30 et 3h00 selon le temps que tu souhaites y passer.



OÙ ACHETER TON BILLET ?

Tu peux acheter ton billet en ligne sur ce [site officiel](#), mais tu devras quand même passer au guichet pour récupérer un QR code. Du coup, ça ne fait pas vraiment gagner de temps.



COMBIEN COÛTE LE BILLET ?

Le billet coûte 35\$ US pour un adulte et 20\$ US pour un enfant entre 6 et 12 ans.

RÉSERVER



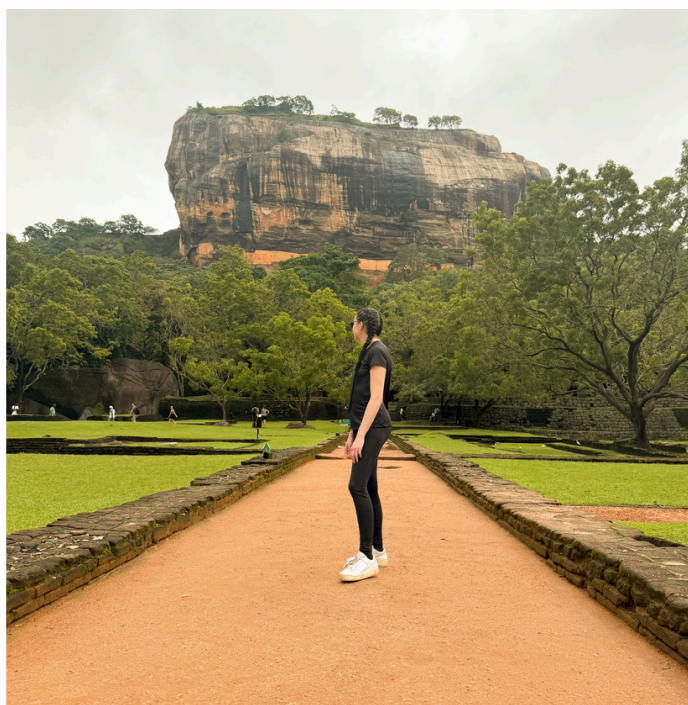


ROCHER DU LION (LION ROCK)



COMMENT S'HABILLER ?

Pas besoin de couvrir tes épaules ou tes genoux, les shorts sont autorisés. Tu peux monter en baskets ou même en tongs, ce sont juste des escaliers. Pense à prendre une casquette, il n'y a pas d'ombre en haut et le soleil tape fort.



DRONE AUTORISÉ ?

Le drone est interdit (petit panneau au sommet). Il n'y a pas de vraie surveillance, mais beaucoup de monde. Tôt le matin, c'est peut-être possible discrètement.



COMMENT ALLER DU ROCHER DU LION AU ROCHER DE PIDURANGALA ?

Les deux lieux sont proches, mais mieux vaut y aller en tuk-tuk car tu traverses une forêt où il peut y avoir des éléphants. Pickme ne fonctionne pas ici, mais tu trouveras facilement un tuk-tuk à l'entrée du Rocher. Trajet payé : 2 €.



ROCHER DE PIDURANGALA



L'ASCENSION



200m de dénivelé



1,4 km aller-retour



30-40 minutes



Niveau moyen (escalade sur les derniers mètres)



Enfants de 6-7 ans minimum, en bonne forme



À QUELLE HEURE ?

Le site est ouvert tous les jours de 5h à 19h. La rando se fait à l'ombre dans la forêt. Je te recommande d'y aller en fin de journée pour profiter d'une magnifique vue sur le Rocher du Lion au moment du coucher du soleil. N'oublie pas de prendre une lampe frontale pour la descente.



OÙ ACHETER TON BILLET ?

Tu peux acheter ton billet directement au guichet du temple, au tout début de la randonnée. Il est aussi possible de l'acheter à l'avance sur le [site officiel](#) du Sri Lanka.



COMBIEN COÛTE LE BILLET ?

Le billet d'entrée est de 1000 LKR, soit environ 3,30€ par personne.

RÉSERVER





ROCHER DE PIDURANGALA



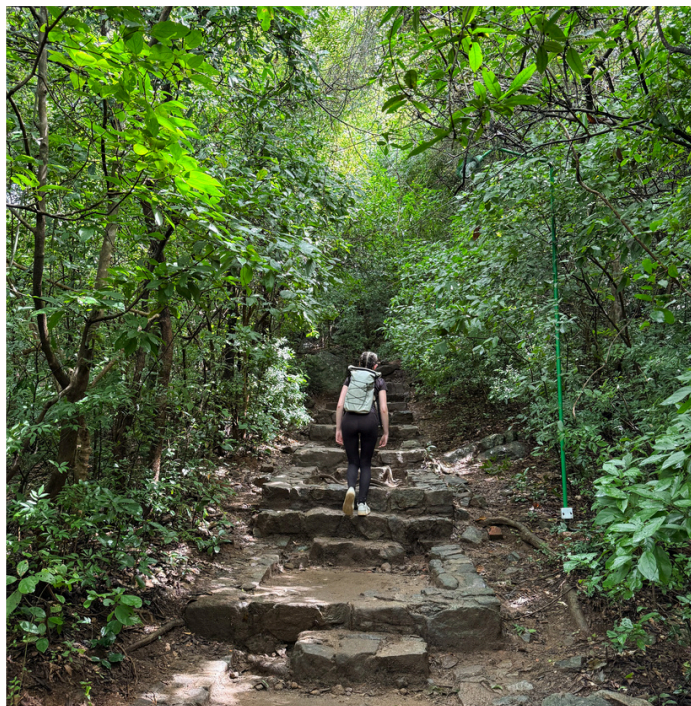
COMMENT S'HABILLER ?

Au début de l'ascension, tu traverses un temple : genoux et épaules doivent être couverts. Un sarong est prêté et peut être laissé pour le retour. Ensuite, tu peux randonner en short.



DRONE AUTORISÉ ?

Oui, tu peux faire voler ton drone ici. Il n'y a aucun panneau d'interdiction et personne ne surveille le site. Fais simplement attention, car l'altitude peut entraîner des vents assez violents.



ROCHER DU LION OU ROCHER DE PIDURANGALA ?

Les deux rochers sont très différents : le Rocher du Lion est culturel et historique, tandis que Pidurangala offre un panorama magnifique, incluant la vue sur le Rocher du Lion. Le rapport qualité/prix est meilleur à Pidurangala, mais le Rocher du Lion reste un incontournable très connu.

POLONNARUWA



COMMENT Y ALLER ?

Taxi 40' 30 €

Tuk-tuk 1h10 45 € aller-retour

Bus + tuk-tuk 1h 5 €

En tuk-tuk jusqu'à Inamaluwa Junction, puis en bus en direction de Polonnaruwa

Tu montes, tu t'assois et le contrôleur viendra te voir pour que tu payes.



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

Polonnaruwa, au cœur du Triangle Culturel du Sri Lanka, est un site archéologique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les vestiges incontournables à visiter sont le musée archéologique, la statue de Parakramabahu 1er, son palais royal, le Vatadage circulaire, le grand stupa Rankoth Vehera, le Gal Vihara avec ses sculptures de Bouddha, le stupa blanc Kiri Vehera et le temple en brique Lankatilaka Vihara.



OÙ ACHETER TON BILLET ?

Tu achètes ton billet au musée archéologique de Polonnaruwa, point de départ du tour. Tu peux également l'acheter en ligne sur le site officiel du Sri Lanka, mais il faudra quand même récupérer ton billet au musée.



COMBIEN COÛTE LE BILLET ?

Le billet coûte 30\$ US par personne, payable par carte. Il est contrôlé et tamponné à chaque entrée des sites.

RÉSERVER



POLONNARUWA



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Prévois une demi-journée pour visiter Polonnaruwa.



COMMENT SE DÉPLACER ?

Le site fait 122 ha. Le vélo est possible, mais avec des côtes et de la distance. Le tuk-tuk est plus pratique pour tout voir.



COMMENT S'HABILLER ?

Pour visiter Polonnaruwa, il faut se couvrir les épaules et les genoux. Apporte ton propre sarong, car il n'y en a pas à disposition sur place. Pense aussi à porter des tongs, faciles à enlever, car il faut se déchausser pour entrer dans les temples.





DAMBULLA



COMMENT Y ALLER ?

Tuk-tuk 30' 8 €

L'application Pickme ne fonctionne pas ici mais tu trouveras facilement des tuk-tuk en te mettant sur le bord de la route.



À QUELLE HEURE ?

Les grottes sont ouvertes tous les jours de 7h à 19h. Mieux vaut venir tôt, car certaines sont petites et vite bondées.



OÙ ACHETER TON BILLET ?

Le billet s'achète au guichet en bas de la colline. Si tu montes par le Temple d'Or, il n'y a pas de guichet, ce qui t'obligera à redescendre de l'autre côté pour l'acheter, puis remonter. Tu peux aussi l'acheter en ligne sur le site officiel.



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

Dambulla est un incontournable du Triangle Culturel, connu pour son Temple d'Or classé à l'UNESCO et ses grottes bouddhistes. Le site abrite une grande statue de Bouddha doré, cinq grottes décorées, et un Bouddha couché de 15 mètres.



COMBIEN COÛTE LE BILLET ?

L'entrée des grottes coûte 2100 LKR (environ 7€). Le Temple d'Or est gratuit et se visite seulement de l'extérieur.

RÉSERVER





COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

Compte 30 minutes à 1 heure pour visiter les grottes, selon le temps que tu passes devant chaque fresque. Le Temple d'Or se visite en moins de 10 minutes, car c'est un monument à observer de l'extérieur. En 1h30, tu auras largement le temps de tout voir à Dambulla.



SERVICE DE BAGAGERIE

Tu peux laisser ton sac au guichet en bas de la colline parce qu'il y a pas mal de marches à monter. Au retour, prévois un petit pourboire pour le garde.



COMMENT SE DÉPLACER ?

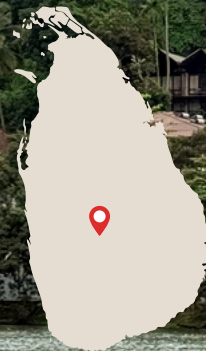
Après la visite des grottes, tu peux redescendre à pied de l'autre côté de la colline pour rejoindre le Temple d'Or. Sinon, reprends le même chemin si tu as laissé ton sac à l'entrée. Tu trouveras facilement des tuk-tuk pour t'y emmener en moins de 5 minutes, pour environ 1,50 €.



COMMENT S'HABILLER ?

C'est un lieu sacré, donc tu dois avoir les épaules et les genoux couverts, et tu devras enlever tes chaussures donc je te recommande une fois de plus les tongs.

KANDY



COMMENT Y ALLER ?

 Taxi  2h20  40 €

 Bus  2h30  1 €

 Un arrêt de bus se trouve près du Temple d'Or. Des bus pour Kandy passent régulièrement.

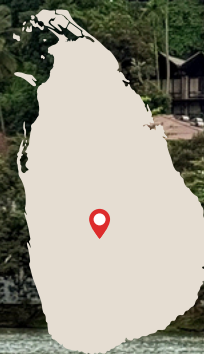
 Descendre à cet arrêt pour être proche du Temple de la Dent



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

- Temple de la Dent, site bouddhiste sacré
- Lac de Kandy
- Statue de Bouddha Bahirawakanda
- Jardin botanique de Peradeniya
- Réserve forestière Udawattakele
- Randonnée Hanthana Mountains Range
- Spectacle de danse traditionnelle
- Ceylon Tea Museum avec dégustation
- Marché local
- Kandyan Art Association & Cultural Centre

KANDY



TEMPLE DE LA DENT DU BOUDDHA



À QUELLE HEURE ?

Le Temple est ouvert de 6h à 21h, avec des cérémonies à 5h30, 9h30 et 18h30. Arrive 30 minutes avant pour y assister. Pour une visite plus calme, évite les heures de prière.



SERVICE DE BAGAGERIE

Il n'y a pas de casier ou de bagagerie pour laisser ses affaires. Cependant, tu pourras rentrer dans le temple sans problème avec ton sac à dos.



COMBIEN COÛTE LE BILLET ?

Le billet coûte 2025 LKR (environ 6,50€) pour les étrangers, payable uniquement en liquide en roupies sri-lankaises.



OÙ ACHETER TON BILLET ?

Tu peux acheter ton billet d'entrée pour le Temple de la Dent directement sur place, à l'entrée du temple.



COMMENT S'HABILLER ?

Le Temple est un site sacré: il faut porter des vêtements couvrant épaules et genoux, et enlever ses chaussures avant d'entrer.



COMBIEN DE TEMPS PRÉVOIR ?

La visite du Temple de la Dent prend entre 1h et 2h, selon ton rythme et l'affluence.



MON AVIS

Je n'ai pas trop aimé le Temple de la Dent, j'ai trouvé qu'il y avait peu de choses à voir et que le lieu ne valait pas forcément le détour. Le billet donne accès à un sanctuaire d'éléphant où j'ai vu un éléphant enchaîné, ce qui m'a dégoûtée. Je ne recommande pas spécialement ce lieu, surtout si tu manques de temps.





NUWARA ELIYA



COMMENT Y ALLER ?

 Taxi  2h50  25 €

 Train  3h50  4-15 €

 Réserve ton billet de train à l'avance sur 12go.asia, [Bookaway](https://bookaway.com) ou le [site officiel sri lankais](#) ou achète le au guichet une heure avant le départ.

 Bus  3h10  1 €

 Rends-toi à la [gare routière de Kandy](#) et demande aux locaux où prendre le bus pour Nuwara Eliya.



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

À Nuwara Eliya, tu peux te balader à pied pour voir les anciennes maisons anglaises, le Grand Hotel victorien et la poste coloniale rouge. Découvre les cascades Lover's Leap et Bomburu Ella. Va voir les plantations de thé, c'est un incontournable. Pour randonner, la Single Tree Hill est idéale. Si tu as le temps, visite le parc national Horton Plains avec sa célèbre falaise offrant une vue spectaculaire. Enfin, prends le train pour Ella, un des plus beaux trajets au monde à travers collines et plantations de thé.



USINE ET PLANTATION DE THÉ

La [Damro Tea Factory](#) (à 30 min de Nuwara Eliya, sur la route depuis Kandy) propose une visite gratuite de l'usine avec dégustation, mais l'accès aux plantations se fait uniquement en 4x4 (environ 30€/pers). La [Pedro Tea Factory](#), située en ville, permet aussi une visite et une dégustation, avec un accès libre aux plantations. Idéalement, fais la visite de Damro pour la qualité, puis balade-toi dans les plantations de Pedro.



OÙ DORMIR ?

Je te suggère [ce logement chez l'habitant](#) qui est dans les collines, avec un accès direct aux plantations de thé. Par contre, il faut y aller en tuk-tuk et il n'y a pas de restaurant à proximité.



PRENDRE LE TRAIN DE NUWARA ELIYA À ELLA



OÙ RÉSERVER ?

Tu peux réserver ton billet de train en ligne sur 12go.asia, [Bookaway](https://www.bookaway.com) ou le [site officiel sri lankais](https://www.srilankatrain.com) ou l'acheter au guichet une heure avant le départ. La gare la plus proche de Nuwara Eliya est Nanu Oya. Attention, Ella peut être notée "Elle" sur certains sites.



QUELLE CLASSE CHOISIR ?

Il existe 3 classes :

- **1^{ère} classe** : confortable et climatisée, mais portes fermées (possible d'aller en 2e pour les photos).
- **2^{ème} classe** : confortable, non climatisée et portes ouvertes (très prisée donc rapidement complète)
- **3^{ème} classe** : moins confortable mais moins cher, pas toujours assis, mais billets disponibles le jour même.

Je te conseille la 2^{ème} classe, mais prends ce qu'il reste pour ne pas rater ce trajet mythique.



QUAND RÉSERVER ?

Les billets de train sont disponibles tôt sur des sites comme 12go.asia, mais seulement 30 jours avant le départ sur le site officiel. Une partie est réservée aux touristes, l'autre aux locaux. Mieux vaut réserver plus d'un mois à l'avance, car les agences touristiques achètent beaucoup de places. Si tu tentes d'acheter ton billet au guichet, viens tôt, mais tu risques de voyager debout.



COMBIEN COÛTE LE BILLET ?

Les prix varient beaucoup selon le train et la classe. Un billet en 3^{ème} classe sans siège acheté au guichet coûte environ 1 €, tandis qu'un billet en 1^{ère} classe réservé en ligne peut coûter jusqu'à 25 €. Il n'y a pas de tarif fixe par classe, les prix changent selon le train et la date.





PRENDRE LE TRAIN DE NUWARA ELIYA À ELLA



QUELLE EST LA DURÉE DE TRAJET ?

Le train met environ 2h30 pour aller de Nuwara Eliya à Ella. Il n'est pas rapide et heureusement vu que les portes des wagons sont ouvertes.



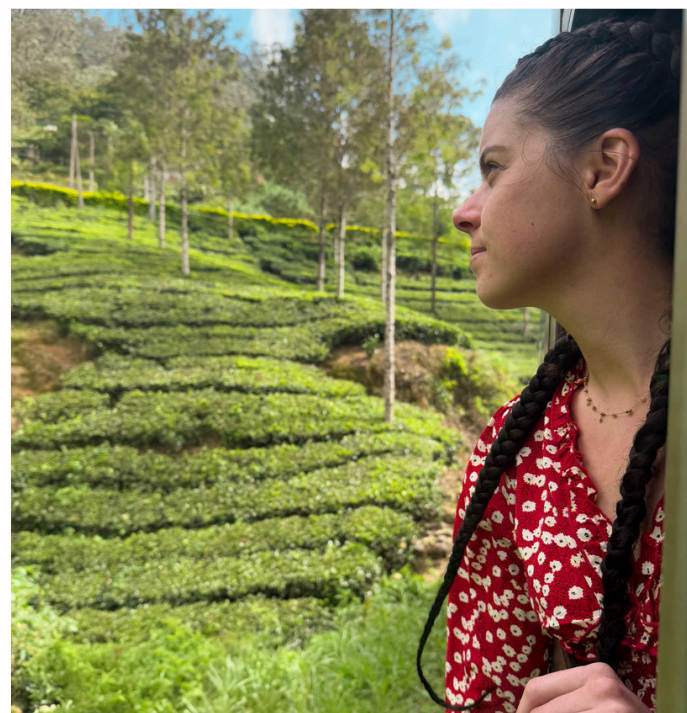
OÙ PRENDRE LE TRAIN ?

Tu dois te rendre à la gare ferroviaire de Nanu Oya qui se trouve à 15-20 minutes de Nuwara Eliya.



MEILLEURS SPOTS PHOTO

Les plus belles vues sur les plantations de thé sont au départ de Nanu Oya (côté droit du train) et lors des 30 dernières minutes avant Ella (côté gauche).



TRAIN COMPLET : QUE FAIRE ?

Le trajet Nuwara Eliya-Ella est vite complet, mais tu peux opter pour Kandy-Nuwara Eliya ou Ella-Badulla, souvent plus calmes. Le trajet Ella-Badulla permet de passer sur le célèbre Nine Arches Bridge et peut se faire en aller-retour.



ELLA



COMMENT Y ALLER ?

Taxi 2h 25 €

Train 2h30 1-25 €

Voir toutes les infos sur les deux pages précédentes.

Bus 3h 2 €

- 1^{er} bus de Nuwara Eliya à Bandarawela
- 2nd bus de Bandarawela à Ella



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

- **Nine Arches Bridge** : pont ferroviaire emblématique entouré de jungle et de plantations de thé.
- **Randonnée** :
 - Little Adam's Peak : facile (30 à 45 minutes) avec vue panoramique.
 - Ella Rock : plus difficile (2 à 3 heures A/R), recommandée avec un guide.
- **Cascades** :
 - Ravana Falls : proche d'Ella (10 min).
 - Diyaluma Falls : 2e plus haute cascade du pays (220 m), à 1h de route.
- **Plantations de thé** :
 - Halpewatte Tea Factory
 - Newburgh Tea Estate



ACTIVITÉS - LITTLE ADAM'S PEAK

Sur le chemin du Little Adam's Peak, tu trouveras des activités comme une tyrolienne, une balançoire, un mur d'escalade et bientôt un parcours d'accrobranche. On se croirait à Bali, les prix sont exorbitants ! (par exemple : 30€ la tyrolienne pour 30 secondes de descente).





ELLA

NINE ARCHES BRIDGE



COMMENT Y ALLER ?

-  En Tuk-tuk jusqu'au pont
-  ⊕  En Tuk-tuk jusqu'à ce chemin puis descente à pied
-  ⊕  En Tuk-tuk jusqu'à ce chemin puis descente à pied (à proximité du Little Adam's Peak)
-  A pied, par les rails, depuis la gare d'Ella (30') ⚠ Attention aux trains !!



A QUELLE HEURE VOIR LE TRAIN ?

Les horaires des trains sont imprévisibles et il faut souvent faire preuve de patience. Tu peux demander les horaires à ton hôtel, mais la ponctualité n'est pas garantie. Le Nine Arches Bridge est très touristique et fréquenté, donc pour éviter la foule, il vaut mieux venir très tôt.



OÙ VOIR LE TRAIN PASSER ?

Tu peux attendre le train sur le pont, à côté, ou depuis un petit bar avec vue. Le Cafe Soul Ella offre la meilleure vue, tandis que le Asanka Cafe, situé au-dessus, a une vue partiellement cachée par l'autre bar.



ELLA



OÙ MANGER ?

Ella est une ville animée avec plusieurs restaurants festifs avec des DJ. Le Cafe Chill est un bon spot avec une bonne ambiance. La rue principale regorge de restos, donc tu n'auras aucun mal à trouver où manger.



OÙ DORMIR ?

Je recommande le logement Refresh Inn Ella qui est agréable avec une belle vue dégagée et un petit déjeuner copieux. Il est accessible à pied depuis le centre et la gare, tout en étant suffisamment éloigné pour éviter le bruit nocturne. Le logement propose aussi un spa avec massages.



MON AVIS ET MES RECOMMANDATIONS

Je te recommande de commencer par le Little Adam's Peak, puis d'enchaîner avec le Nine Arches Bridge, le chemin est juste à côté. Après avoir vu le train passer, tu peux revenir par les rails jusqu'à la gare d'Ella, en traversant le tunnel. Attention, un train peut passer à tout moment, mais pas de panique, il suffit de se mettre sur le côté. Ella est très touristique, donc lève-toi tôt pour éviter la foule, surtout au Nine Arches Bridge.

PARC NATIONAL D'UDAWALAWE



COMMENT Y ALLER ?

 Taxi  2h  45 €

 Bus  2h30  2 €

-  • 1^{er} bus d'Ella à Thanamalwila
- 2nd bus de Thanamalwila à Udawalawe

 1^{er} bus : Monter à cet arrêt et descendre à la jonction de Thanamalwila

 2nd bus : Monter à la jonction de Thanamalwila et descendre à 7Th Mile Post pour arriver à l'entrée du parc



POURQUOI UDAWALAWE ?

- Environ 600 éléphants toute l'année
- Moins touristique que Yala
- Moins de Jeeps en circulation



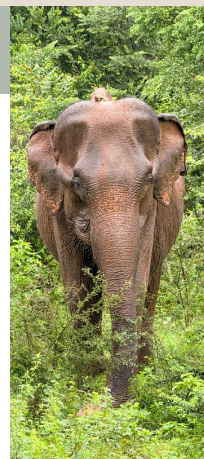
MEILLEURE PÉRIODE

- De fin novembre à début avril, et juin-juillet
- De juillet à octobre : pluies fréquentes mais les animaux sont parfois plus visibles après une averse



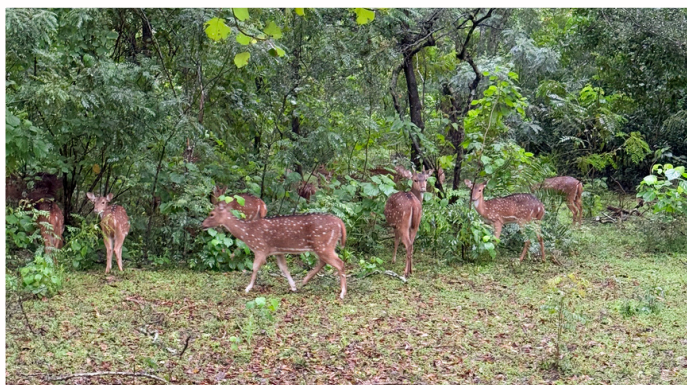
ANIMAUX À OBSERVER

- Éléphants
- Cerfs mouchetés
- Buffles d'Asie
- Crocodiles, varans
- Singes
- Faucons, paons, oiseaux etc.
- Léopards (très rares)

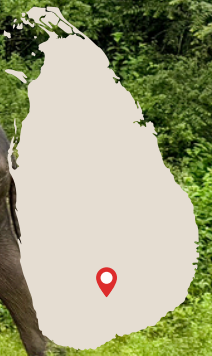


DANS TON SAC À DOS

- Jumelles
- Casquette et crème solaire
- K-way et un pantalon de pluie
- Téléphone ou appareil photo
- Eau et snacks (ne pas nourrir les animaux !)



PARC NATIONAL D'UDAWALAWE



TYPES DE SAFARIS

- Demi matinée de 5h30 à 9h15
- Matinée de 5h30 à 12h00
- Demi après-midi de 14h00 à 18h00
- Après-midi de 12h15 à 18h00
- Journée complète de 5h30 à 18h00



PRIX POUR 2 PERSONNES

Le prix d'un safari varie selon sa durée et le nombre de personnes (jusqu'à 6 par Jeep). Partager la Jeep permet de réduire les coûts et l'impact écologique.

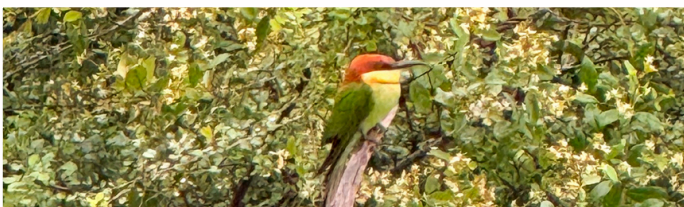
- Demi matinée : RS 31 000 $\approx$ 97€
- Matinée : RS 41 500 $\approx$ 130€
- Demi après-midi : RS 31 000 $\approx$ 97€
- Après-midi : RS 41 500 $\approx$ 130€
- Journée complète : RS 51 500 $\approx$ 160€

Les tarifs incluent les frais d'entrée du parc et de la Jeep ainsi que le chauffeur. Des repas sont prévus : petit-déjeuner ou goûter pour une demi-journée, et trois repas pour une journée complète.



AVEC QUI RÉSERVER ?

Le site officiel d'Udawalawe recommande 2 guides joignables sur WhatsApp (+94 76 272 6799 et +94 77 278 3223). Sinon, tu peux réserver un safari via ton hébergement, comme nous l'avons fait avec le Kuma Safari Lodge, et c'était moins cher. Leur numéro WhatsApp est +94 77 169 3347.



PARC NATIONAL D'UDAWALAWE



JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE ?

Une demi-journée suffit pour voir pas mal d'éléphants à Udawalawe, car ils sont faciles à repérer. Mais si ton budget le permet, une journée complète est encore mieux pour voir plus d'éléphants et d'autres animaux, et tu pourras explorer davantage le parc.



MATIN OU APRÈS-MIDI ?

Les meilleurs moments pour voir les animaux sont tôt le matin et en fin d'après-midi. La matinée est idéale car les animaux sont plus actifs, mais l'après-midi est souvent plus calme, avec moins de visiteurs. Pense à vérifier la météo avant de réserver.



QUEL PARC CHOISIR : UDAWALAWE, WILPATTU OU YALA ?

Si tu veux surtout voir des éléphants, choisis le parc d'Udawalawe. Pour voir aussi d'autres animaux comme des ours ou des léopards, privilégie Wilpattu ou Yala. Si tu ne peux faire qu'un seul safari, Yala est le plus complet, avec une chance de voir des éléphants, des ours et des léopards, mais en plus petit nombre.



OÙ DORMIR ?

Tu trouveras facilement un logement près de l'entrée du parc sur Booking ou Airbnb. Le Kuma Safari Lodge était une bonne option. Dormir dans un bungalow dans le parc est possible mais cher : environ 125\$ par personne ou 200\$ par couple, sans compter les billets journée complète qui sont deux fois plus chers que les billets normaux.

KUMA SAFARI LODGE



BUNGALOW DANS LE PARC



PARC NATIONAL D'UDAWALAWE



REFUGE POUR ÉLÉPHANTS ?

Il faut être très vigilant avec les lieux appelés « refuge » ou « orphelinat » d'éléphants au Sri Lanka, car beaucoup ne sont pas éthiques et exploitent les animaux. Si on te propose de toucher, laver, nourrir ou monter un éléphant, c'est signe de maltraitance. Un éléphant reste un animal sauvage, et pour le rendre docile, il subit souvent des violences. Avant de visiter un lieu, renseigne-toi bien (avis Google, retours de locaux, etc.). Ne soutiens pas ce type de business. Mieux vaut voir des éléphants libres et heureux en safari que dans des lieux où ils sont exploités et maltraités.



ELEPHANT TRANSIT HOME

L'Elephant Transit Home à Udawalawe est un refuge qui soigne des éléphants blessés ou orphelins dans le but de les réintroduire ensuite dans la nature. Les visiteurs peuvent observer le nourrissage depuis une plateforme, sans contact direct avec les animaux. Le site comprend aussi un petit musée sur les éléphants, avec des infos intéressantes sur leur vie et leur protection. Le lieu m'a semblé sérieux et respectueux du bien-être animal. Si tu souhaites soutenir un orphelinat éthique tout en découvrant le travail de conservation, je te recommande ce refuge.



COMBIEN COÛTE L'ENTRÉE ?

- Adulte : environ 6 €
- Enfant (6 à 12 ans) : environ 3,50 €

Tu peux aussi soutenir le refuge en faisant un don ou en achetant un souvenir dans la boutique, une partie des ventes leur est reversée.



HEURES DU NOURRISSAGE

Tu peux venir voir le nourrissage des éléphants à 10h30, 14h30 ou 18h00.

PARC NATIONAL D'UDAWALAWE



PLUS D'INFORMATIONS SUR LE REFUGE ELEPHANT TRANSIT HOME À UDAWALAWE



COMMENT PRENONS-NOUS SOIN DES ÉLÉPHANTEAUX NOUVELLEMENT ARRIVÉS ?

Le programme de réhabilitation des éléphants orphelins commence par des soins de santé intensifs dès leur arrivée. Ils sont ensuite introduits dans un troupeau en réhabilitation tout en recevant des repas lactés. À mesure qu'ils grandissent, ils acquièrent davantage de liberté pour vivre dans la nature, avec une interaction humaine limitée. Ils se rassemblent volontairement lors des repas, démontrant ainsi leurs instincts naturels. Après 5 à 7 ans, lorsqu'ils possèdent les compétences essentielles, ils sont relâchés dans la nature. Un suivi post-libération est assuré grâce à des colliers GPS/VHF pour garantir une transition réussie et leur bien-être. Ce programme donne aux éléphants orphelins une chance de s'épanouir de manière autonome dans leur habitat naturel.



D'OÙ VIENNENT LES ÉLÉPHANTEAUX ?

Les éléphanteaux orphelins nous parviennent de différentes régions de l'île. Ils deviennent orphelins lorsqu'ils perdent leur mère ou se retrouvent séparés de leur troupeau à cause des activités humaines ou de circonstances naturelles. Dans la nature, les éléphanteaux orphelins courent un grand risque de mortalité, car ils ne peuvent recevoir ni le lait ni les soins indispensables de leur mère. Dans notre centre, nous prenons le relais et assumons le rôle de leur mère en mettant en place les mesures nécessaires pour assurer leur survie. Notre objectif ultime est de les préparer à retrouver leur place légitime dans la nature et de les réintroduire dans leur habitat naturel, là où ils appartiennent réellement.



POURQUOI MINIMISER LE CONTACT AVEC LES ÉLÉPHANTEAUX ?

Nous limitons au maximum le contact entre les éléphanteaux et les humains afin de favoriser leur réhabilitation. Les caresser peut en réalité ralentir leur progression, car nous voulons encourager leurs comportements naturels. En évitant qu'ils nouent des liens étroits avec les humains, nous créons un environnement où ils peuvent se concentrer sur leur réhabilitation sans distraction. Notre objectif principal est de leur apprendre les compétences nécessaires pour prospérer dans la nature et s'intégrer à leur propre communauté d'éléphants. En leur laissant de l'espace et en les encourageant à suivre leurs instincts, nous leur donnons les meilleures chances de réintégrer avec succès la vie sauvage, où ils pourront vivre de manière indépendante, sans dépendre des humains.



POURQUOI UTILISONS-NOUS DES BÂTONS ÉLECTRIQUES LORS DE L'ALIMENTATION ?

Dans notre environnement de soin, nous essayons de trouver un équilibre entre donner aux jeunes éléphanteaux suffisamment de nourriture et les laisser explorer leurs instincts naturels. Même si les éléphanteaux veulent plus de lait, nous leur en donnons une quantité limitée afin de les encourager à chercher eux-mêmes de la nourriture, comme ils le feraient à l'état sauvage. Lorsqu'ils se regroupent, ils établissent un ordre social et, parfois, des conflits éclatent autour de la nourriture. Certains éléphanteaux deviennent agressifs lorsque d'autres reçoivent du lait. C'est un peu comme dans une maternelle, où il faut gérer différentes personnalités. C'est pourquoi nous devons établir des règles pour assurer la sécurité des éléphanteaux ainsi que celle des soigneurs. Nous n'aimons pas utiliser de bâtons avec ces adorables petits éléphants, mais nous devons le faire pour maintenir la paix et éviter tout risque de blessure.

PARC NATIONAL DE YALA



COMMENT Y ALLER ?

Taxi 1h30 37 €

Bus 2h 1 €

- 1^{er} bus d'Udawalawe à Thanamalwila
• 2nd bus de Thanamalwila à Tissamaharama

1^{er} bus : Monter à cet arrêt ou un autre et descendre à la gare routière de Thanamalwila

2nd bus : Monter à la gare routière de Thanamalwila et descendre au plus proche de ton logement



POURQUOI YALA ?

- 2^{ème} plus grand parc du pays (978 km²)
- Très réputé pour ses léopards
- Grande diversité de paysages
- Grande variété d'animaux

En contrepartie, c'est aussi le plus touristique (beaucoup de Jeeps).



MEILLEURE PÉRIODE

- De décembre à avril, surtout mars-avril
- Saison des pluies : de mai à septembre



ANIMAUX À OBSERVER

- Léopards
- Éléphants
- Ours
- Cerfs, Buffles
- Crocodiles, varans
- Paons, Aigles
- + de 200 espèces d'oiseaux



DANS TON SAC À DOS

- Jumelles (le guide nous en a prêté)
- Casquette et crème solaire
- K-way et un pantalon de pluie
- Téléphone ou appareil photo
- Eau et snacks (ne pas nourrir les animaux !)

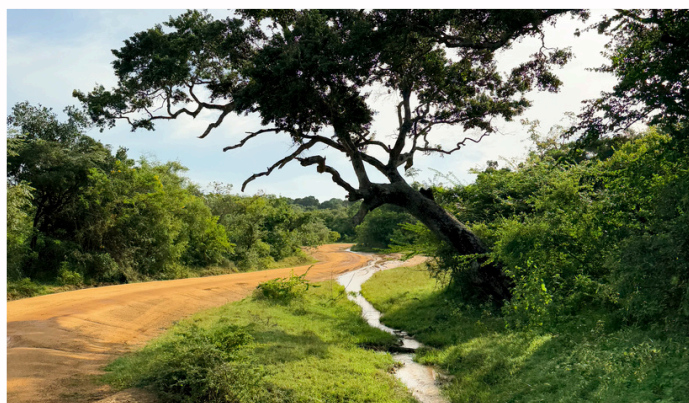


PARC NATIONAL DE YALA



TYPES DE SAFARIS

- Demi matinée de 5h00 à 9h30
- Matinée de 4h30 à 11h30
- Après-midi de 14h00 à 18h00
- Journée complète de 4h30 à 18h00



AVEC QUI RÉSERVER ?

Réserver son safari via son hébergement est plus simple et souvent moins cher que sur le site officiel. Nous sommes passés par l'agence Janaka Safari Jeep Tours (WhatsApp : +9477 9652158 / +9477 2972639) et avons eu un excellent guide. Il a permis d'arriver parmi les premiers au parc, ce qui augmente les chances de voir des léopards. Avant l'ouverture, il nous a briefés et proposé deux types de safaris : avec ou sans téléphone (donc avec ou sans course aux animaux en suivant les autres Jeeps).



COMBIEN COÛTE UN SAFARI ?

Le prix du safari dépend de sa durée et du nombre de personnes dans la Jeep. Partager la Jeep permet de réduire les coûts et c'est plus écologique. À partir de trois personnes, il est possible d'obtenir un tarif de groupe.

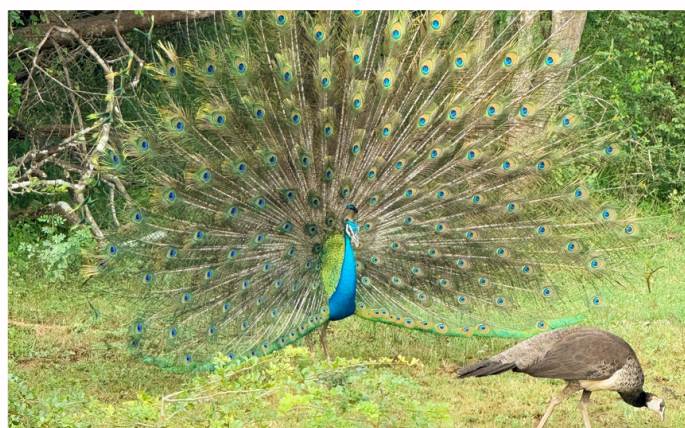
Prix par personne pour un safari privé :

- Demi matinée : 65€
- Matinée : 65€
- Après-midi : 65€
- Journée complète : 115€

Prix par personne pour une Jeep partagée :

- Demi matinée : 54€
- Matinée : 55€
- Après-midi : 60€
- Journée complète : 75€

Le prix inclut l'entrée du parc, la Jeep, le chauffeur et les repas selon le type de safari choisi.



RÉSERVER



PARC NATIONAL DE YALA



JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE ?

Une demi-journée suffit pour voir de nombreux animaux, mais une journée complète est idéale pour explorer davantage le parc, maximiser les chances d'apercevoir des espèces plus rares comme le léopard ou l'ours, et profiter de différents paysages. Si ton budget le permet, je te recommande vraiment une journée complète.



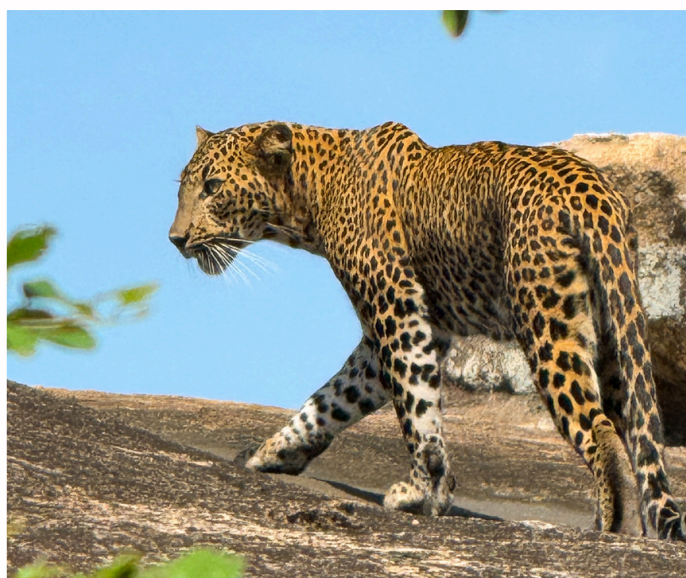
MATIN OU APRÈS-MIDI ?

Les meilleurs moments pour observer les animaux sont tôt le matin ou en fin de journée. Le matin reste idéal pour voir des léopards, car ils sont plus actifs et il fait plus frais. Même si l'après-midi est plus calme niveau visiteurs, la chaleur limite les observations. Pense à regarder la météo avant de réserver, c'est toujours plus agréable sans pluie.



YALA OU WILPATTU ?

Wilpattu et Yala offrent tous deux la possibilité de voir léopards, ours et éléphants, mais les expériences diffèrent. Yala, situé au sud-est, est plus fréquenté et offre de meilleures chances d'observer un léopard. Wilpattu, au nord-ouest, est plus calme, idéal pour une expérience paisible. J'ai vu plus d'animaux à Yala, mais un ours de près à Wilpattu. Si ton budget le permet, fais les deux. Sinon, Yala est une bonne option, notamment car on peut partager une Jeep.



OÙ DORMIR ?

Tu trouveras facilement des logements sur [Booking](#) ou [Airbnb](#) dans la ville de Tissamaharama ou Debarawewa (la Jeep vient te chercher à ton logement). Attention au logement que tu choisis, nous n'avions pas d'eau chaude et ce n'était pas indiqué.

TANGALLE & DIKWELLA



COMMENT Y ALLER ?

 Taxi  1h10  25 €

 Bus  1h30  2 €

 Partir de Debarawewa en direction de Tangalle

 Le bus passe sur cette route centrale et tu descends au plus proche de ton logement à Tangalle.



COMMENT SE DÉPLACER ?

Tu peux louer un scooter pour explorer la région en toute liberté, en longeant la côte, c'est vraiment magnifique. On en a loué un via notre hébergement, mais tu peux aussi en trouver facilement à Tangalle. Compte environ 8€ par jour.



LES PLUS BELLES PLAGES

- Hiriketiya Beach : petite plage animée, parfaite pour apprendre à surfer, mais très fréquentée.
- Goyambokka Beach : ambiance chill et peu de monde, vagues puissantes donc baignade avec prudence.
- Marakolliya Beach : immense plage sauvage et calme, baignade plus sûre derrière les rochers.
- Rekawa Beach : sauvage et magnifique, baignade déconseillée, mais spot idéal pour voir les bébés tortues au coucher du soleil.
- Silent Beach : plage isolée, parfaite pour être au calme.
- Dikwella Beach : paisible, bien pour se baigner ou marcher au coucher du soleil.
- Talalla Beach : plage sauvage, tranquille, idéale pour se détendre.





MIRISSA



COMMENT Y ALLER ?

 Taxi  1h  18 €

 Bus  1h30  1,50 €

 Un bus longe toute la côte par la route principale, avec des arrêts visibles sur Google Maps.

 Tu peux par exemple monter à cet arrêt et tu descends à l'arrêt le plus proche de ton logement à Mirissa.



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

- Partir en bateau pour observer des baleines et des dauphins
- Aller au port pour voir les magnifiques bateaux de pêche traditionnels
- Aller à Weligama, un spot idéal pour apprendre à surfer
- Faire une excursion snorkeling
- Aller sur la plage de Mirissa, il y a des restaurants et bars tout le long
- Aller sur une petite plage isolée, Secret Beach
- Aller à Coconut Tree Hill, une colline bordée de palmiers offrant une vue panoramique incroyable sur l'océan





OBSERVATION DES BALEINES À MIRISSA



MEILLEURE SAISON

Il est possible d'observer des baleines bleues toute l'année à Mirissa, mais les meilleurs mois sont entre décembre et avril. Évite la période de mousson, de mai à juillet, car la mer y est plus agitée.



DURÉE DE L'EXCURSION

Avec l'agence Raja & The Whales, nous sommes partis à 6h30 pour une excursion qui dure entre 3 et 6 heures. La plupart des tours commencent à cette heure-là et durent de 2 à 5 heures, en fonction du temps qu'il faut pour repérer les baleines. Si la mer est agitée et qu'aucun animal n'est aperçu, l'excursion peut vite être très longue. Ce type d'excursion n'est pas recommandé pour les jeunes enfants.



COMBIEN COÛTE LE BILLET ?

Avec Raja & The Whales, nous avons payé 16 000 RS (environ 50€) par personne au lieu de 20 000 RS. Le tarif comprend petit-déjeuner, boissons, transport, photos pro et pilule contre le mal de mer. Si tu ne vois pas de baleines, tu peux revenir gratuitement le lendemain.



QUELLE AGENCE ?

Nous avons choisi l'agence Raja & The Whales (+94 (0) 71 333 1811), réputée pour son respect des animaux et des règles d'approche. Leur bateau peut accueillir 90 personnes, mais ils limitent à 40-45 pour plus de confort.

D'autres agences recommandées :

- Kumara and Whales (+94 77 205 0719)
- Jetwing Eco pour un circuit sur mesure (+94 112 381 201)

Évite les bateaux de pêche ou les prestataires qui proposent de nager avec les baleines : c'est dangereux pour toi et pour les animaux.

RÉSERVER



MON AVIS

J'ai peu apprécié cette activité. Dès qu'un bateau repère un animal, de nombreux bateaux accourent à toute vitesse, encerclant souvent les baleines ou dauphins. Certaines compagnies n'hésitent pas à les poursuivre, ce qui peut être stressant pour eux.

GALLE & UNAWATUNA



COMMENT Y ALLER ?

 Taxi  45'  15 €

 Bus  1h  1 €

 Un bus longe toute la côte par la route principale, avec des arrêts visibles sur Google Maps.

 Personnellement, nous sommes montés à cet arrêt et tu descends à l'arrêt le plus proche de ton logement.



QUE VOIR ET QUE FAIRE À GALLE ?

Il faut visiter la forteresse de Galle, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Tu peux te promener sur les remparts, en partant de la « Clock Tower », jusqu'au phare, avec une pause possible sur la plage à côté. Le tour se termine à Court Square, puis tu peux explorer les rues de la ville. Compte une à deux heures selon ton rythme.

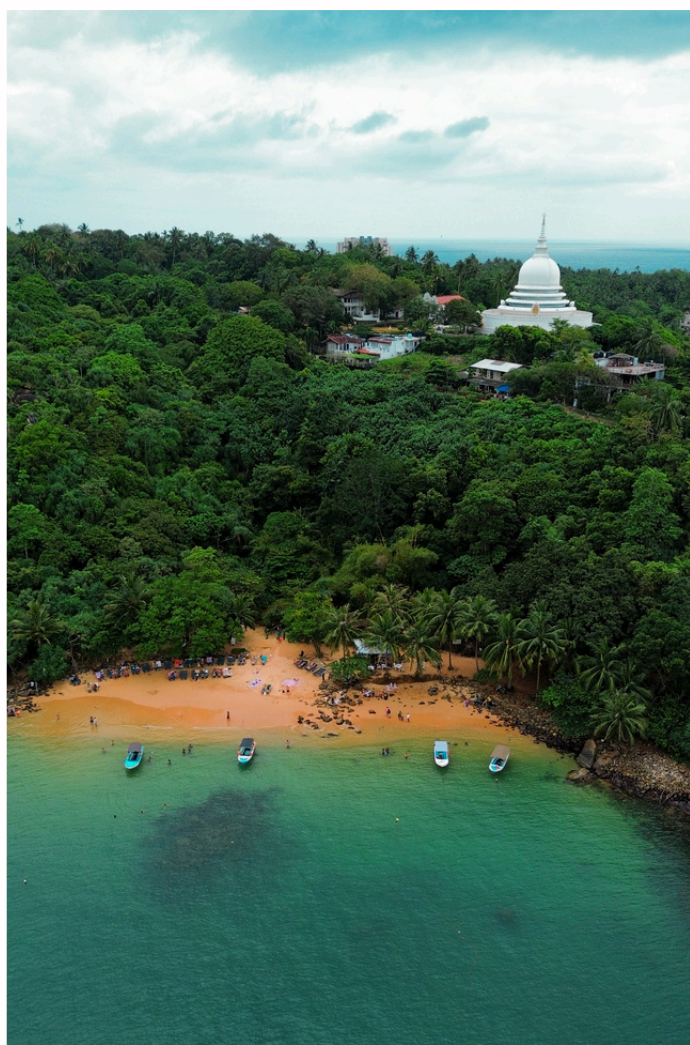


GALLE & UNAWATUNA



LES PLUS BELLES PLAGES À UNAWATUNA

- Jungle Beach : petite plage isolée entourée de jungle, sable doré, eau turquoise idéale pour baignade et snorkeling, ambiance détendue, petit restaurant local pieds dans le sable.
- Dalawella Beach : balançoire sur cocotier, sable doré, palmiers, super coucher de soleil. Très touristique, ce qui perturbe l'écosystème, surtout les tortues menacées par la nourriture donnée par les visiteurs et les mauvais comportements des touristes. Mieux vaut observer les tortues à distance. Pour un cadre plus tranquille, marche un peu plus loin.
- Unawatuna Beach : très fréquentée, ambiance animée, restos et bars, musique en soirée.
- Mihiripenna Beach : plage calme près de Dalawella, avec piscines naturelles, accessible à pied, bon spot pour voir des tortues de mer.



COMMENT SE DÉPLACER ?

Tu peux louer un scooter, une super option pour explorer les alentours à ton rythme. Beaucoup de magasins et hôtels en proposent à des prix raisonnables. C'est idéal pour te te déplacer d'une plage à une autre. Nous avons payé 10€ la journée.

HIKKADUWA



COMMENT Y ALLER ?

 Taxi ⌚ 25' 💰 7 €

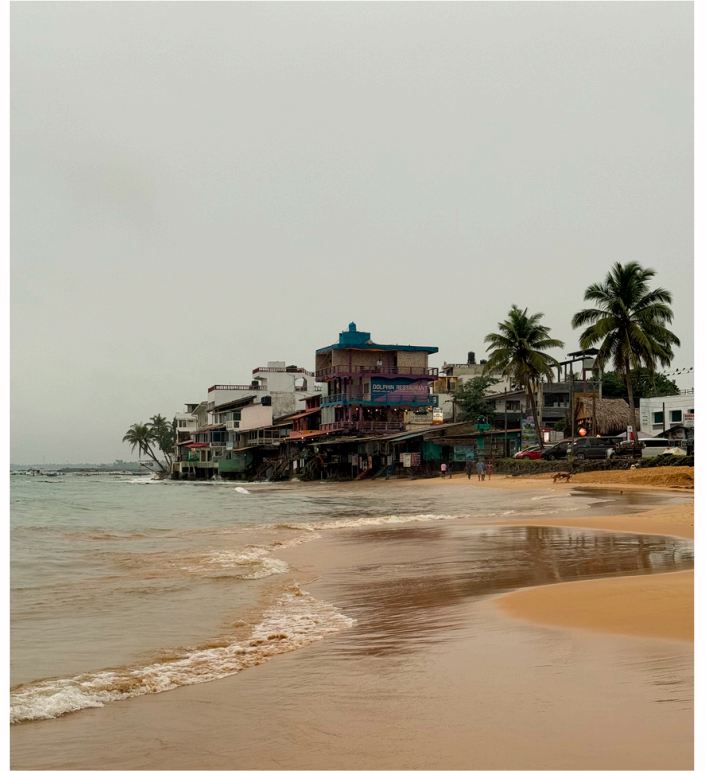
 Train ⌚ 30' 💰 4 €

 Réserve ton billet de train à l'avance sur 12go.asia, [Bookaway](https://bookaway.com) ou le [site officiel sri lankais](#) ou achète le au guichet.

 Bus ⌚ 35' 💰 0,50 €

 Un bus longe toute la côte par la route principale, avec des arrêts visibles sur Google Maps.

 Personnellement, nous sommes allés à la [gare routière](#) qui est à côté du fort de Galle



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

Tu peux aller à la plage :

- [Hikkaduwa Beach](#) : La plage la plus proche du centre-ville
- [Narigama Beach](#) : Une plage plus calme

Tu peux faire des activités nautiques :

- Snorkeling : Explorez les récifs coralliens et observez des tortues de mer au [Hikkaduwa Coral Reef](#) (il y a des loueurs de masques et tubas sur la plage).
- Plongée : Tu trouveras plein de centres de plongée dans la ville et selon ton niveau tu auras accès à différents spots. Je te recommande [cette agence](#), elle avait l'air bien.
- Surf : [Narigama Beach](#) est un bon spot de surf

Tu peux aller observer la faune :

- [Turtle Hatchery](#) : Un centre de conservation des tortues marines, où tu pourras voir des bébés tortues et apprendre sur leur protection (je ne sais pas si c'est vraiment éthique, c'est peut-être un business).
- Observation des tortues « sauvages » : Sur la [plage d'Hikkaduwa](#), tu peux observer des tortues nager près du rivage.

HIKKADUWA



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

Tu peux visiter des sites culturels et historiques :

- Temple Seenigama Muhudu Viharaya : Un petit temple bouddhiste situé sur une île, accessible en bateau.
- Tsunami Honganji Vihara : Un mémorial en hommage aux victimes du tsunami de 2004, avec une statue de Bouddha imposante.
- Tsunami Photo Museum : Un musée poignant qui retrace l'histoire du tsunami et ses conséquences.

Tu peux faire une excursion aux alentours :

- Balade sur le lac de Hikkaduwa : Une excursion en bateau à travers la mangrove pour observer la faune locale.
- Visite d'une plantation de cannelle : Pour découvrir l'intérieur des terres et ses paysages.



OBSERVATION DES TORTUES PRÈS DU RIVAGE

Certains locaux nourrissent les tortues sur la plage pour les attirer, ce qui est interdit car cela perturbe leur comportement naturel. Ils vendent aussi de la nourriture aux touristes pour que les tortues restent, transformant ça en business. Pire, certains visiteurs les touchent, manipulent, voire marchent dessus pour une photo, ce qui est très mauvais pour ces animaux protégés. Pour observer les tortues de façon responsable, privilégie le snorkeling à distance et évite ces plages. Mieux vaut aller à Hikkaduwa Coral Reef, où tu verras des tortues nager librement, plutôt que de voir des tortues échouées et maltraitées à Turtle Beach.



BENTOTA



COMMENT Y ALLER ?

 Taxi  50'  15 €

 Train  40'  4 €

 Réserve ton billet de train à l'avance sur 12go.asia, [Bookaway](https://bookaway.com) ou le [site officiel sri lankais](#) ou achète le au guichet à la [gare ferroviaire](#).

 Bus  1h  0,50 €

 Un bus longe toute la côte par la route principale, avec des arrêts visibles sur Google Maps.

 De notre côté, nous avons pris le bus à [cet arrêt](#).



QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

Plages et détente :

- [Bentota Beach](#) : grande plage idéale pour baignade et balades au coucher du soleil.
- [Induruwa Beach](#) : plage calme, parfaite pour fuir la foule.
- [Moragalla Beach](#) : plage secrète avec eau peu profonde et cristalline.

Activités nautiques et nature :

- Balade en bateau dans la mangrove de la rivière Bentota pour observer varans, singes et oiseaux.
- Sports nautiques (ski nautique, jet-ski, kayak, paddle) au Bentota Lagoon.
- Snorkeling et plongée autour des récifs, surtout à Moragalla.
- Visite du Turtle Hatchery, centre de conservation des tortues (éthique à vérifier).

Visites culturelles :

- [Kande Viharaya Temple](#) : temple bouddhiste avec une statue de Bouddha de 48 m.
- [Galapata Vihara](#) : temple ancien du XIIe siècle avec fresques et stupa en pleine jungle.



COMMENT ALLER DE BENTOTA À COLOMBO OU À L'AÉROPORT INTERNATIONAL ?

Depuis Bentota, tu peux prendre un bus sur la route principale jusqu'à la gare routière de Colombo (environ 2h), puis un minibus jusqu'à l'aéroport (30 min). Le trajet complet coûte moins de 2€ par personne. Tu peux aussi prendre le train (horaires à la [gare ferroviaire](#) ou sur le site 12go.asia) ou un taxi via l'app PickMe pour plus de confort.

A photograph of an elephant in a lush green jungle. The elephant is partially obscured by dense foliage, with its trunk raised high. A white rectangular box with a black border is superimposed over the center of the image, containing the word 'BILAN' in bold black capital letters.

BILAN

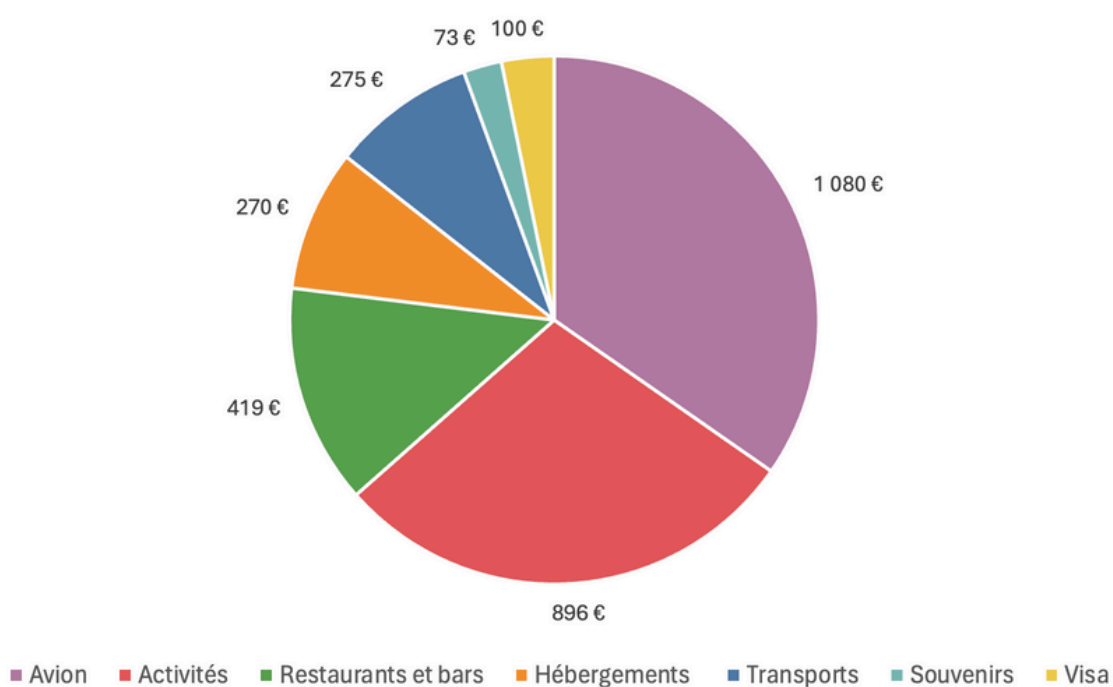
BUDGET DÉTAILLÉ

Après plusieurs jours à sillonner le Sri Lanka, il est temps de faire le point. Voyager au Sri Lanka peut être très abordable, mais tout dépend de ton style de voyage, des saisons et des choix que tu fais sur place. Dans cette partie, je te partage un bilan détaillé des dépenses réelles que j'ai eues pendant le road trip : transports, hébergements, repas, activités... Tout y passe ! Tu trouveras aussi une estimation de budget selon différents profils de voyageurs. Mon objectif, c'est de t'aider à préparer ton budget de manière réaliste, éviter les mauvaises surprises, et optimiser au mieux ton voyage. Et pour finir, je te donne mon avis sur le Sri Lanka.

QUEL BUDGET PRÉVOIR ?

Nous en avons eu pour 1556€ par personne pour le vol international, le visa, les transports, les activités, les logements, les restaurants et les souvenirs. Sans compter le vol international, nous en avons pour 1000€ pour 2 semaines.

Dépenses pour 2 personnes au Sri Lanka pendant 2 semaines





VISA

- Visa Sri Lankais : 50€



ACTIVITÉS

- Parc National de Wilpattu
 - Safari d'une demi-journée avec guide : 104€
- Anuradhapura
 - Le « pass partout » des temples : 30€
 - Temple Isurumuni : 1,50€
- Mihintale
 - Entrée du site : 3,50€
- Sigiriya
 - Rocher du Lion : 35€
 - Rocher de Pidurangala : 1€
- Polonnaruwa
 - Entrée du site archéologique : 30€
- Dambulla
 - Grottes de Dambulla : 7€
- Kandy
 - Temple de la Dent : 7€
- Ella
 - Massage : 23€
- Parc National d'Udawalawe
 - Safari d'une demi-journée : 67,50€
 - Elephant Transit Home : 5,50€
- Parc National de Yala
 - Safari d'une journée complète en Jeep partagée : 73€
- Mirissa
 - Observation des baleines : 51,50€
- Bentota
 - Location 1h d'une planche de surf : 2€

COÛT TOTAL DES ACTIVITÉS : 448€



TRANSPORTS

- Avion :
 - Vol international Paris – Colombo : 540€ (pris 5 mois à l'avance)
- Train :
 - Nuwara Eliya – Ella : 25€
- Taxi PickMe (prix du taxi à diviser par deux) :
 - Aéroport de Colombo – Parc national de Wilpattu : 52€
 - Anuradhapura – Mihintale : 11,50€
 - Anuradhapura – Sigiriya : 30€
 - Rocher du Lion – Rocher de Pidurangala : 2€
 - Sigiriya – Polonnaruwa – Sigiriya : 45€
 - Logement Sigiriya – restaurant – logement Sigiriya : 2,50€
 - Sigiriya – Dambulla : 8€
 - Grottes de Dambulla – Temple d'or de Dambulla : 1,50€
 - Temple de la Dent – Gare routière de Kandy : 1,50€
 - Gare routière de Nuwara Eliya – Logement Nuwara Eliya : 1,50€
 - Logement Nuwara Eliya – Damro Tea Factory – Gare Nanu Oya : 13€
 - Logement Udawalawe – Elephant Transit Home : 4€
- Bus :
 - Wilpattu – Anuradhapura : 0,50€
 - Dambulla – Kandy : 1€
 - Kandy – Nuwara Eliya : 1€
 - Ella – Udawalawe : 2€
 - Udawalawe – Tissamaharama : 0,50€
 - Tissamaharama – Tangalle : 2€
 - Tangalle – Mirissa : 1,50€
 - Mirissa – Galle : 1€
 - Galle – Hikkaduwa : 0,50€
 - Hikkaduwa – Bentota : 0,50€
 - Bentota – Colombo : 1€
 - Colombo – Aéroport de Colombo : 1€
- Scooter (prix à diviser par deux) :
 - Location 24h à Tangalle : 8€
 - Location 24h à Galle : 10€
- Vélo :
 - Location vélo à Anuradhapura : 3,50€

COÛT TOTAL DES TRANSPORTS : 677,50€ (SANS L'AVION : 137,50€)



LOGEMENTS

- 1 nuit à Wilpattu: 20€
- 1 nuit à Anuradhapura : 25€
- 2 nuits à Sigiriya : 68€
- 1 nuit à Nuwara Eliya : 23€
- 1 nuit à Ella : 21€
- 1 nuit à Udawalawe: 20€
- 2 nuits à Tissamaharama (Yala) : 23€
- 1 nuit à Tangalle : 13€
- 1 nuit à Mirissa : 14€
- 2 nuits à Hikkaduwa : 32€
- 1 nuit à Bentota : 10€

COÛT TOTAL DES LOGEMENTS : 270€ SOIT 135€ PAR PERSONNE

Nous avons voyagé en **mode backpacker**, avec un état d'esprit plutôt économique.

L'idée, c'était de mettre le moins possible dans les logements, puisqu'on y est principalement pour dormir. On a donc opté pour des hébergements simples, souvent bon marché, tout en s'accordant quelques petits plaisirs de temps en temps pour plus de confort.

Côté transport, on a fait en sorte de limiter les coûts au maximum en prenant principalement le bus, qui est vraiment économique au Sri Lanka. Cela dit, on a parfois eu recours à des taxis ou tuk-tuks quand c'était plus pratique ou qu'on manquait de temps.

En revanche, on n'a pas fait de compromis sur les activités : c'est là que va une bonne partie de notre budget. On voulait profiter à fond, ne rien s'interdire, et vivre pleinement toutes les expériences qui nous tentaient pour découvrir le pays sous toutes ses facettes.



ESTIMATION DE BUDGET POUR 2 SEMAINES



VOYAGEUR BACKPACKER

- Vol international : 550 – 750 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 150 – 250 € → guesthouses, chambres simples
- Transports : 50 – 100 € → bus locaux, quelques tuk-tuks
- Repas : 120 – 180 € → petits restos locaux
- Activités : 100 – 250 € → quelques excursions
- Souvenirs et extras : 50 – 100 €
- Visa : 50 €

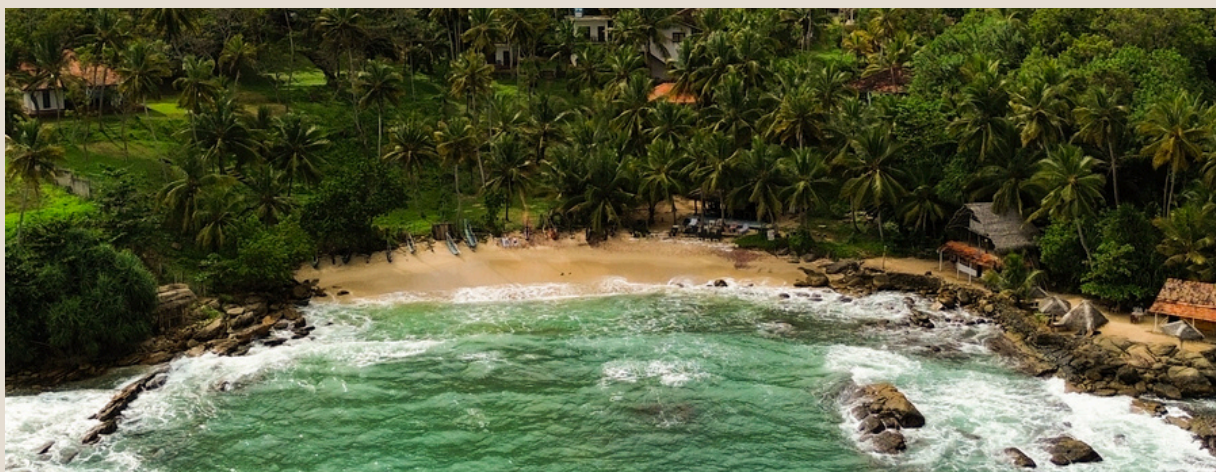
1000 – 1400 € PAR PERSONNE



VOYAGEUR CONFORT

- Vol international : 550 – 750 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 300 – 500 € → hôtels 2-3*, écolodges confortables
- Transports : 100 – 250 € → trains 2e classe, transferts privés ponctuels
- Repas : 200 – 300 € → mix local & occidental
- Activités : 250 – 350 € → visites guidées, safaris, randos
- Souvenirs & extras : 100 – 150 €
- Visa : 50 €

1600 – 2000 € PAR PERSONNE



ESTIMATION DE BUDGET POUR 3 SEMAINES



VOYAGEUR BACKPACKER

- Vol international : 550 – 750 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 225 – 375 € → guesthouses, chambres simples
- Transports : 75 – 150 € → bus locaux, quelques tuk-tuks
- Repas : 180 – 270 € → petits restos locaux
- Activités : 150 – 375 € → quelques excursions
- Souvenirs et extras : 75 – 150 €
- Visa : 50 €

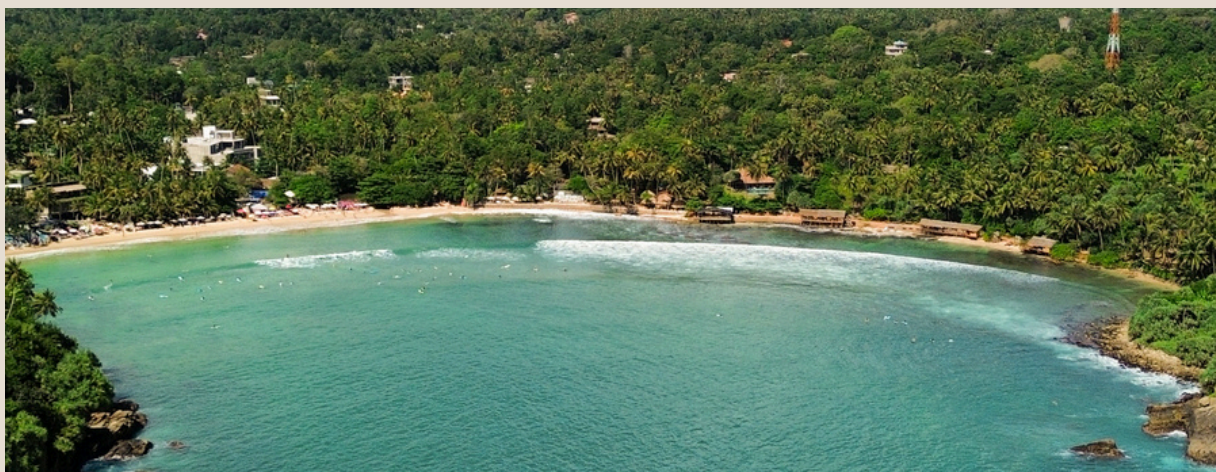
1305 – 2120 € PAR PERSONNE



VOYAGEUR CONFORT

- Vol international : 550 – 750 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 450 – 750 € → hôtels 2-3*, écolodges confortables
- Transports : 150 – 375 € → trains 2e classe, transferts privés ponctuels
- Repas : 300 – 450 € → mix local & occidental
- Activités : 375 – 525 € → visites guidées, safaris, randos
- Souvenirs & extras : 150 – 225 €
- Visa : 50 €

2025 – 3125 € PAR PERSONNE



ESTIMATION DE BUDGET POUR 4 SEMAINES



VOYAGEUR BACKPACKER

- Vol international : 550 – 750 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 300 – 500 € → guesthouses, chambres simples
- Transports : 100 – 200 € → bus locaux, quelques tuk-tuks
- Repas : 240 – 360 € → petits restos locaux
- Activités : 200 – 500 € → quelques excursions
- Souvenirs et extras : 100 – 200 €
- Visa : 50 €

1540 – 2560 € PAR PERSONNE



VOYAGEUR CONFORT

- Vol international : 550 – 750 € (variable selon la saison et l'anticipation)
- Hébergements : 600 – 1000 € → hôtels 2-3*, écolodges confortables
- Transports : 200 – 500 € → trains 2e classe, transferts privés ponctuels
- Repas : 400 – 600 € → mix local & occidental
- Activités : 500 – 700 € → visites guidées, safaris, randos
- Souvenirs & extras : 200 – 300 €
- Visa : 50 €

2500 – 3900 € PAR PERSONNE



MON AVIS PERSONNEL SUR MON VOYAGE

J'ai beaucoup aimé ce voyage, malgré la météo qui n'était pas au rendez-vous. Ce que j'ai préféré ce sont les safaris, j'adore les animaux donc c'était un rêve de les voir dans leur habitat naturel. La rencontre avec les léopards, les éléphants et les ours était juste exceptionnelle, c'est mon plus beau souvenir.

J'ai bien aimé le triangle culturel, découvrir les temples, la culture, les traditions sri-lankaises. J'ai également adoré l'exploration des plantations de thé, c'est un paysage vraiment magnifique. Le trajet en train au milieu des plantations de thé est également l'un de mes plus beaux souvenirs, c'est vraiment une expérience à vivre. Et bien sûr le sud de l'île était tout aussi incroyable avec des paysages paradisiaques.

Ce que j'aime au Sri Lanka, c'est que tu peux voir des paysages très variés. Le Sri Lanka, ce sont des animaux majestueux au milieu de la brousse, des immenses temples, des plantations de thé verdoyantes et des plages idylliques. C'était incroyable donc je te recommande carrément ce magnifique voyage que tu peux coupler avec les Maldives, puisque c'est juste à côté autant en profiter.



À seulement une heure de vol du Sri Lanka, les Maldives t'ouvrent les portes d'un véritable petit coin de paradis : eaux turquoise, sable blanc, poissons multicolores... Un cadre de rêve pour finir ton voyage en beauté ou simplement te détendre après l'aventure.



TU ES PRÊT.E POUR L'AVENTURE ? ☀️

Avec toutes ces infos pratiques, conseils et retours d'expérience, j'espère sincèrement que ce guide t'a aidé à y voir plus clair et à construire un voyage qui te ressemble.

Si tu as encore des questions, des doutes, ou simplement envie d'échanger, n'hésite surtout pas à me contacter sur les réseaux sociaux, je me ferai un plaisir de te répondre !

Et si tu veux prolonger l'inspiration ou avoir un avant-goût en images, je partage aussi plein de photos, vidéos et moments forts de ce voyage sur Instagram et TikTok.

@paysagesdumonde_agathe

Pense à me taguer dans tes stories ou posts, ça me ferait super plaisir de voir ton aventure, et je serai ravie de les repartager sur mes réseaux !





MERCI POUR TA CONFIANCE ❤️

Un immense merci d'avoir choisi mon e-book pour préparer ton voyage au Sri Lanka. C'est un vrai plaisir de partager mon expérience avec toi, et j'espère de tout cœur qu'il t'aura été utile, inspirant, et qu'il t'a donné encore plus envie de partir à l'aventure.

Chaque lecture et chaque message compte énormément pour moi et me motive à continuer à créer du contenu authentique et pratique pour les voyageurs comme toi.

Je te souhaite un voyage incroyable, riche en découvertes, en rencontres et en souvenirs inoubliables.

Bon voyage !



Créé et rédigé par Agathe Hunault en février 2025.

Merci.

TU ES PRÊT POUR L'AVENTURE ?



RETROUVE MOI SUR LES RÉSEAUX !



paysagesdumonde_agathe

© Paysages du monde – Tous droits réservés.

Ce guide est protégé par le droit d'auteur. La reproduction, la modification ou l'utilisation de son contenu (texte, images, design) à des fins commerciales ou professionnelles est strictement interdite sans autorisation écrite préalable.

TOUS MES GUIDES VOYAGE



[VOIR MES GUIDES](#)

